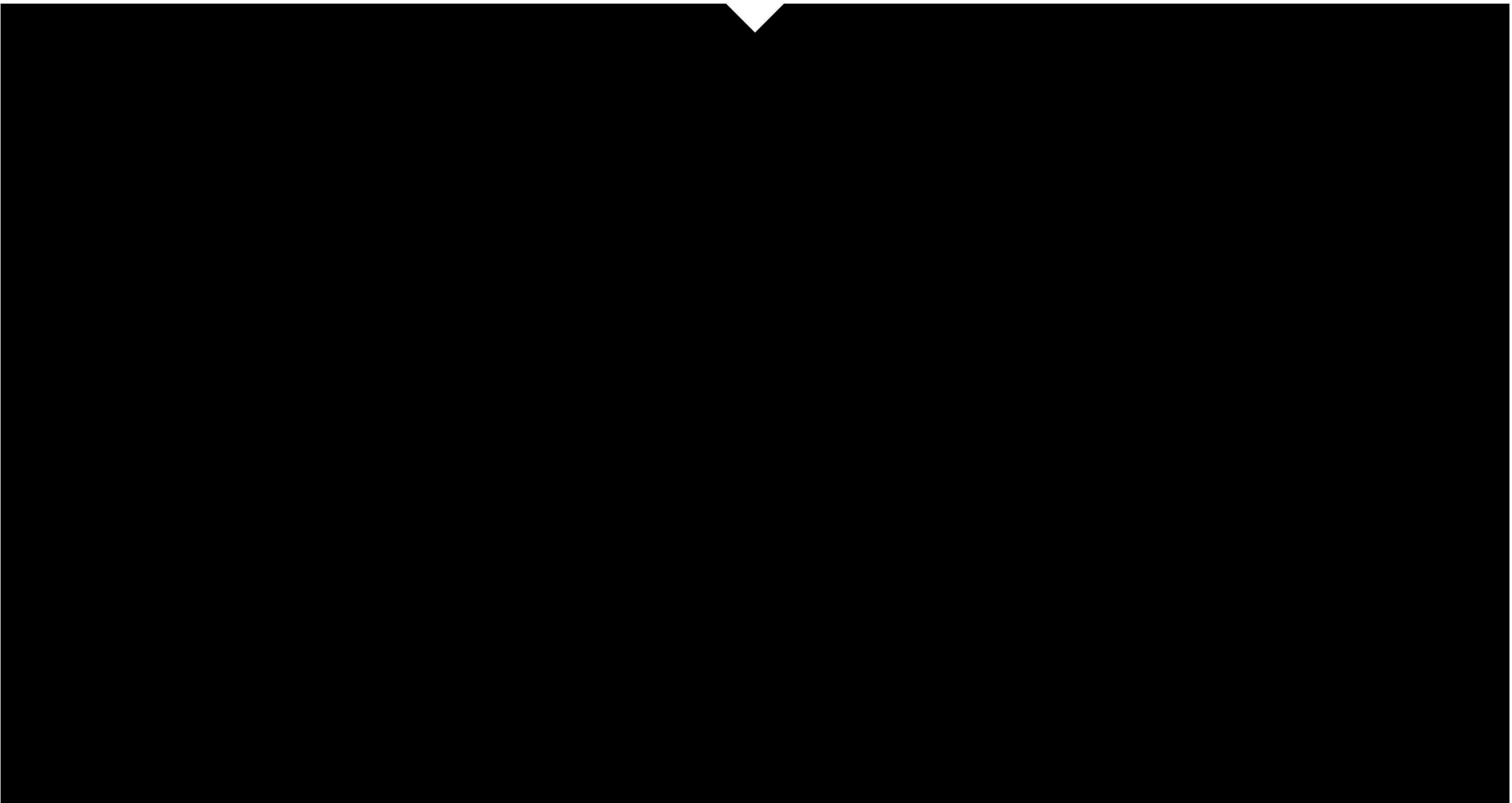




مجموعه ورزشی اکسیژن تجهیز شده توسط شرکت آکا مجهز به تجهیزات برنده پالس انگلستان



AKA FITNESS GROUP

AT THE HEART OF FITNESS

« آشنایی با گروه صنعتی - ورزشی آکا »

گروه صنعتی - ورزشی آکا با بیش از ۲۶ سال سابقه تولید و بیش از ۱۵ سال برتری چشمگیری برخوردار است با در نظر گرفتن نیازهای مشتریان و کاربران خود، کیفیت محصولات و خدمات خود را ارتقاء دهد.

گروه صنعتی - ورزشی آکا، با دارا بودن کامل ترین مجموعه برندهای معترض و شناخته شده دنیا، نسبت به دیگر شرکت های فعال ایرانی از برتری چشمگیری برخوردار است به طوری که هم اکنون نمایندگی ۵ برنده برتر دنیا را در اختیار دارد. از جمله افتخارات این گروه، سال ها همکاری مشترک با برندها و کمپانی های معترض همچون Orient، Green Master، GYM80، Kaesun و PULSE و تلاش برای گسترش دامنه روابط تحقیقاتی و تجاری بین المللی بوده است. بر همین اساس، در سال ۱۳۹۰ با همت مدیران گروه صنعتی - ورزشی آکا، کمپانی Superweigh انگلستان که از قدیمی ترین برندهای تولیدی - تحقیقاتی و همچنین، طراح و سازنده مدرن ترین اماکن ورزشی در اروپا به شمار می رود، به گروه همکاران بین المللی این مجموعه افزوده شد به نحوی که امروز، گروه صنعتی - ورزشی آکا نماینده انحصاری این کمپانی بزرگ در ایران است. در ادامه این موفقیت ها و توسعه روابط و همکاری های بین المللی، گروه صنعتی - ورزشی آکا در سیزدهمین نمایشگاه تجهیزات ورزشی با رومنایی از برنده HOIST آمریکا، کیفیت و نوع جدیدی از فناوری را به بازار تجهیزات ورزشی ایران معرفی نمود تا با سرعتی بیشتر در راه بهبود کمیت و کیفیت خدمات و تجهیزات ورزشی در جمهوری اسلامی ایران، گام بردارد.

« تشکیلات اجرایی »

- مدیریت هوشمند، خلاق، با افق دید گسترده؛ مدیریت این مجموعه بر این باور است که باید دامنه ارائه خدمات را به نحوی برنامه ریزی و سازماندهی کرد که متناسب با نیاز کارفرمایان و مشتریان، با هر سطح سلیقه و توان مالی، بهترین و با کیفیت ترین تجهیزات به ایشان عرضه شود.
- واحد فروش؛ برخوردار از بزرگترین و مهربان فروش تجهیزات ورزشی در میان تمامی شرکت های داخلی
- واحد فنی - مهندسی؛ یکی دیگر از ویژگی های گروه صنعتی - ورزشی آکا، ضمانت و خدمات پس از فروش فوق العاده ای است که توسط کادر فنی - مهندسی مهربان و آموزش دیده در بهترین شرکت های خارجی که نمایندگی آن ها در اختیار گروه آکا قرار دارد، ارائه می شود.
- واحد طراحی؛ برخورداری از کاربردی مجرuber و خلاق برای بهترین استفاده ممکن از فضای شما
- واحد روابط عمومی و بین الملل؛ توسعه روابط داخلی و خارجی با هدف افزایش دامنه کمی و کیفی خدمات و محصولات
- واحد مالی؛ ارائه خدمات عالی و پشتیبانی متناسب با نیاز کارفرمایان و مشتریان و حمایت از همایش ها، رقابت های ورزشی و امور مربوط به اسپانسرشیپ
- واحد بازرگانی؛ مدیریت و پیگیری امور مرتبط با واردات از جمله حمل دریایی، ترانزیت زمینی و ...



» طراحی سایت های ورزشی

گروه طراحی آکا، در یک فرآیند گام به گام که از ابتدا تا پایان آن، کارفرما یا نماینده وی نیز حضور خواهد داشت، ابتدا با مراجعه به محل سایت ورزشی، نسبت به برداشت اطلاعات مورد نیاز اقدام می کند. در گام بعدی، این اطلاعات به شکل سایت پلان که نشان دهنده موقعیت فضاهای و تجهیزات در سایت ورزشی خواهد بود، در اختیار کارفرما یا مشتری قرار داده می شود. در موقعی که موقعیت سایت این امکان را به دست دهد، گزینه های مختلفی به کارفرما یا مشتری پیشنهاد داده شده، نقاط قوت و ضعف آن ها ارزیابی می شود تا امکان انتخاب از میان گزینه های پیشنهادی برای وی فراهم گردد. پس از اخذ تأییدیه کارفرما برای سایت پلان، نوبت به تهیه 3D طراحی سایت می رسد تا از این طریق، یک تصویر اولیه از آنچه براساس تفاهم مشترک حاصل آمده به کارفرما یا مشتری نشان داده شود. بدین ترتیب، پیش از اجرای سایت پلان می توان از آنچه پس از اجرا به دست خواهد آمد، برآورد اولیه داشت.

» گروه صنعتی - ورزشی آکا و مشارکت فعال در نمایشگاه های ملی و بین المللی

حضور و مشارکت فعال در نمایشگاه های ملی و بین المللی، از جمله نمایشگاه بین المللی ورزش و تجهیزات ورزشی، برخورداری از بزرگترین و برترین غرفه به لحاظ فضای در اختیار، چیدمان و کمیت و کیفیت تجهیزات به نمایش گذاشته شده و اطلاع رسانی مؤثر در ارتباط با محصولات و خدمات گروه آکا توسط کارشناسان مهندسی و مدیران و کارشناسان ارشد کمپانی PULSE و دیگر برند های طرف قرارداد با گروه آکا، بدان منجر شده است که گروه صنعتی - ورزشی آکا در سال های متوالی ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳ به عنوان غرفه برتر و نمونه نمایشگاه برگزیده شود و توسط برگزارکنندگان مورد تقدیر قرار گیرد.

» حمایت و پشتیبانی مالی

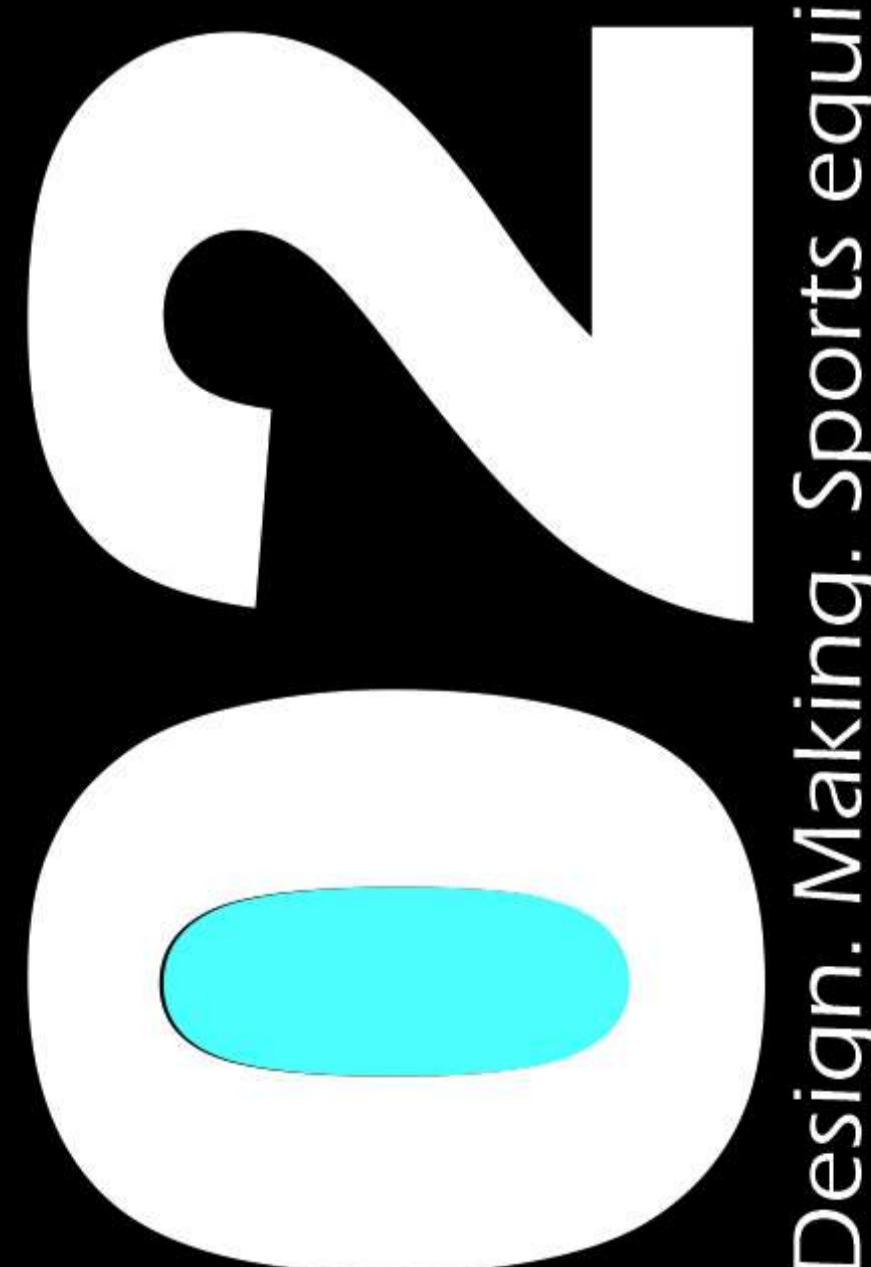
از دیگر اقدامات و افتخارات گروه صنعتی - ورزشی آکا، حمایت و پشتیبانی مالی از ادارات کل تربیت بدنی و سازمان اماکن ورزشی در برگزاری همایش ها و رقابت های پرورش اندام در سطح کشور، به ویژه استان تهران، بوده است.

» آشنایی با تجهیزات و محصولات گروه صنعتی - ورزشی آکا

با توجه به این که محصولات تولیدی کمپانی بزرگ PULSE انگلستان، جدیدترین تجهیزات ورزشی عرضه شده توسط گروه صنعتی - ورزشی آکا به شمار می روند، در ادامه به معرفی خدمات و محصولات این کمپانی پرداخته شده است تا شناخت بیشتر و امکان انتخاب بهترین ها برای کارفرمایان و کاربران عزیز فراهم گرد

» آشنایی با کمپانی PULSE

مجموعه پالس با شهرتی بی نظیر در زمینه طراحی تجهیزات مدرن ورزشی، دورنمایی درخشان در حیطه تناسب اندام ترسیم کرده و محصولاتی متنوع، پیشرفته و با کارایی بالا را به مشتریان خود در نقاط مختلف اروپا ارائه نموده و روز آمد بودن و تأمین نیازهای مشتریان را در بالاترین کیفیت، هدف بزرگ خود قرار داده است. این رویکرد موجب گردیده که این برنده بتواند از روز نخست تا کنون در بازار جهانی محصولات و تجهیزات تناسب اندام و دیگر برنامه های تفریحی - ورزشی، از پیشگامان باشد. دستاوردهای بیش از سه دهه فعالیت در زمینه مدیریت و مهندسی محصولات و همکاری با معتبرترین دانشگاه ها و مراکز علمی و تحقیقاتی انگلستان با هدف دستیابی به تکنولوژی های روز دنیا، محصولات برنده پالس را تبدیل به اولین و بهترین گزینه انتخابی صنعت تناسب اندام در بیش از ۳۰ کشور دنیا نموده است.



این کمپانی با سر لوحه قرار دادن توسعه و تحقیق در یک روند دائمی، توانسته پشتیبان کارآمدی برای گروه طراحی خود به وجود آورد تا این گروه بتواند محصولات تولیدی خود را بر پایه نیازهای روز، توجه به اصول و مبانی ورزش برای همگان، حفظ محیط زیست، ارتقاء کیفیت خدمات و ظاهری خلاقانه و متمایز نسبت به دیگر محصولات موجود در بازار، به مشتریان خویش عرضه نماید و به همین دلیل، همواره یک گام جلوتر از دیگران باشد.

« گواهینامه ها و استانداردهای PULSE »

در طول سه دهه تلاش و تحقیق، پالس موفق به دریافت گواهینامه ها و استانداردهای معتبر بین المللی گردیده است. همکاری با سازمان هایی مانند سازمان پزشکی و ورزشی BiMal و کلینیک توانبخشی IFI ، شرکت پالس را در ردیف معدود تولید کنندگان تجهیزات مدرن و پیشرفته تناسب اندام قرار داده است، که همواره به دلیل طراحی های بیومکانیکی منحصر به فرد، از برترین های این صنعت به شمار می رود.

نشان بازرگانی (IFI) (Inclusive Fitness Initiative)

نشان بازرگانی (BiMal) (Medical & Sports Rehabilitation Clinic)

نشان بازرگانی (BSI) (Registered Firm)

نشان بازرگانی CE

نشان بازرگانی TÜV سازمان دیدبانی فنی (SDF) و یا Technischer Überwachungs-Verein

نشان بازرگانی GS

نشان بازرگانی ISO 9002

نشان بازرگانی ETL

« معرفی تعدادی از مراکز ورزشی تجهیز شده توسط کمپانی PULSE انگلستان »

باشگاه بدنسازی تیم فوتبال و پرسنل منچستر یونایتد انگلستان واقع در منچستر

باشگاه بدنسازی تیم فوتبال و پرسنل آث میلان

باشگاه بدنسازی ارتش نیروی هوایی، زمینی و دریایی انگلستان

افزون بر ۳۰۰ مجموعه ورزشی دولتی و خصوصی در سطح اروپا

03

A dynamic photograph of a cyclist from a low angle, showing their legs and the front wheel of the bicycle. The cyclist is wearing a blue and white striped cycling jersey and black shorts. The background features a stunning landscape of rolling hills and mountains under a warm, golden sunset sky. The image has a vibrant, saturated color palette.

AKA FITNESS GROUP

AT THE HEART OF FITNESS

“

FUSION CARDIOVASCULAR

Power, Performance & Choice

Sustainable, self-powered, wire-free and with unrivalled entertainment and education capabilities, Fusion combines revolutionary concepts with advanced features and ergonomics to reduce your carbon footprint and set new performance standards across the fitness industry.

Cardio
05
www.akafitness.co



SERIES 1

display screen, this high quality, entry-level range wears its Pulse badge with pride.



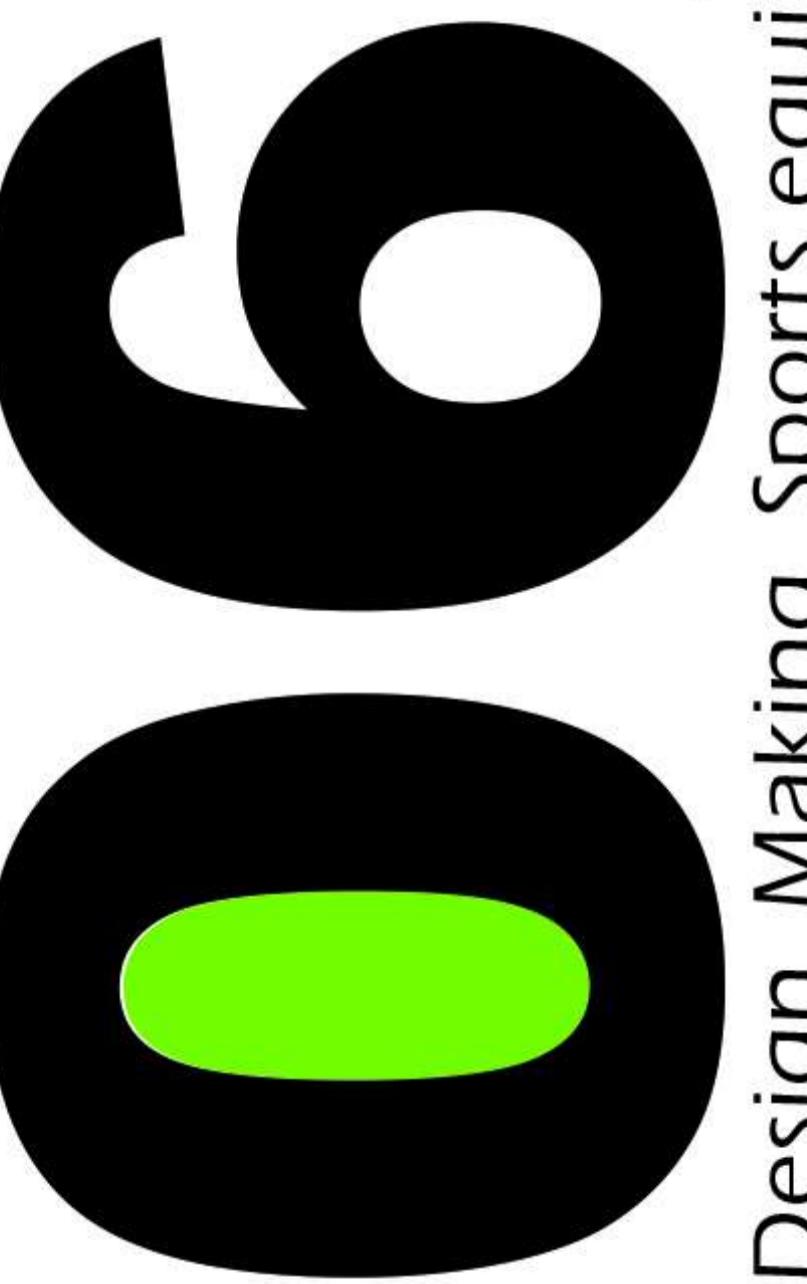
SERIES 2

Offering all the high levels of performance associated with Pulse, the Series 2 comes complete with self-powered Freeview or wireless TV, the ideal choice for professional leisure operators.



SERIES 3 NEW CONSOLE 6

Our latest technological addition – Cirrus Console – opens the door to an incredible journey through a connected world of immerse visualisation and user experience applications.



Design. Making. Sports equipment



MORE FOR YOU/ MORE FOR YOUR MEMBERS SERIES 3 NEW CONSOLE 6

Our latest technological addition – Cirrus Console – opens the door to an incredible journey through a connected world of immerse visualisation and user experience applications.

Designed to push the boundaries of the user's workout through an operating system that is tuned specifically to their needs, our innovative new 18.5" Android console focuses on the user, ensuring that the very best entertainment and most engaging workout modes are possible at their finger tips. The capacitive HD ready touch screen is rich in content, boasts a stylish modern and simple graphical user interface with recognisable graphical icons and visual indicators to guide and educate the user with a simple swipe, scroll or click. Whether the user is 'e-scaping' into a beach setting for their morning run or simply watching the latest sporting event they can do so whilst also viewing their realtime workout statistics simultaneously. Complete with an asset management service to connect the operator and machine with a host of practical tools and statistics, to improve efficiency and profitability. Cirrus truly offers more for you and more for your members.

Technical Features

- State of the art QuadCore 1.2GHz processor
- 2Gb RAM and 8Gb ROM
- Android 4.2 Jelly Bean operating system
- 1366x768 HD Ready 18.5 capacitive touch screen
- Internet bandwidth requirement 0.5-1.0 Mbps per machine
- Network connection point (terminated. Cat 5e/6)
- Power requirements 13 Amp

Connectivity

- WiFi, Bluetooth & ethernet connectivity
- NFC (Near Field Communication) sensor
- External USB 2.0
- 5MB camera and microphone
- 3.5mm headphone jack

مجموعه دستگاه های هوایی PULSE – کنسول شش

استحکام فوق العاده، تأمین انرژی مورد نیاز توسط کاربر، بی نیاز از برق و برخوردار از قابلیت های کاربردی در دو فاز تفریحی و یا آموزشی بی نظیر، تجهیزات هوایی PULSE را منحصر به فرد و غیر قابل رقابت می کند. سری Fusion، ترکیبی از ایده های نو و ویژگی های پیشرفته و ارگonomیک را به کار گرفته تا آسیب های اکولوژیک را به حداقل برساند و تحولی دیگر را در صنعت بدنسازی روز دنیا، به نمایش بگذارد.

Cardio 07
www.akafitness.co



E-scape virtual
training video workouts



Personalised
workout programmes



Digital
tv & radio



Social media
connectivity



Marketing
services



Full internet
browsing



Asset management
tools



Crossplatform
smartphone compatible



Full training
experience



SmartCentre
compatible



Step 220 G

استپ >>



L - Train 270 G

هليكس >>



X - Train 280 G

الپتيکال >>



U - Cycle 240 G

دوچرخه ايستاده >>



SERIES 3
NEW CONSOLE 6
**MORE FOR
YOU/
MORE FOR YOUR
MEMBERS**



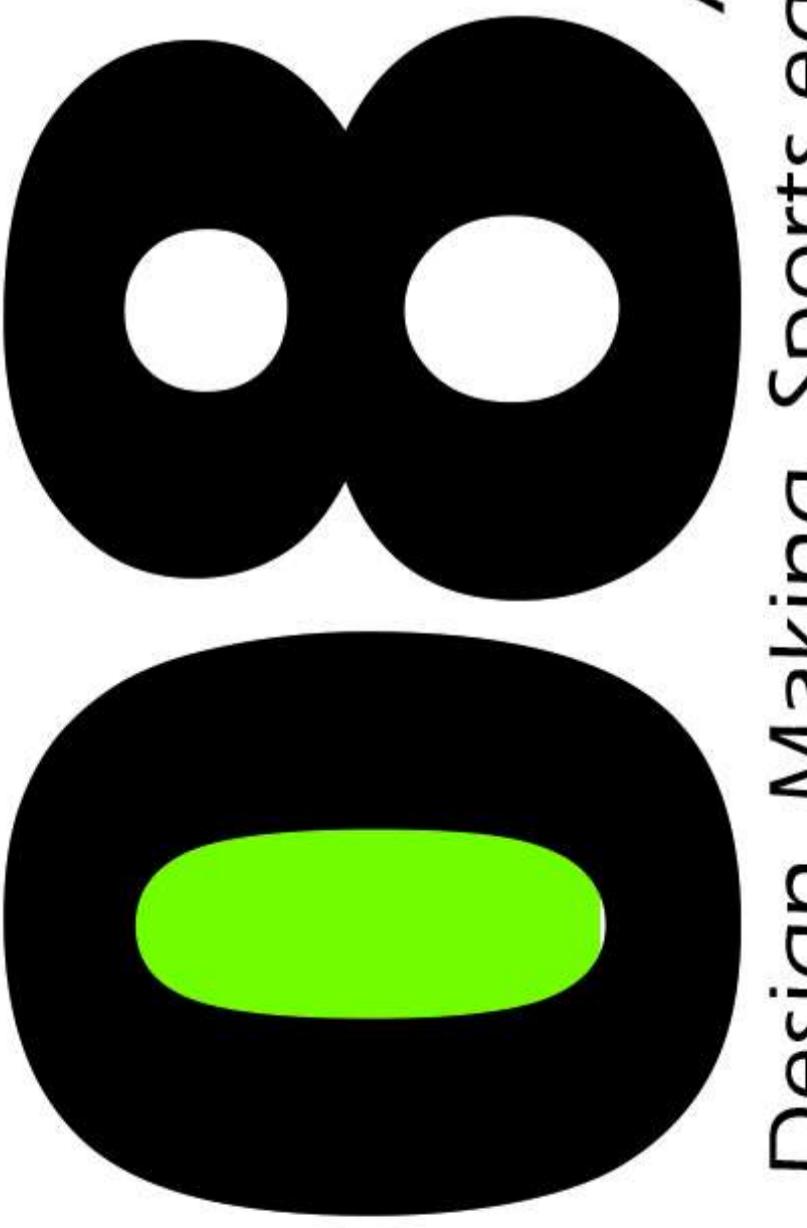
Run 260 G

تردميل >>



R - Cycle 250 G

دوچرخه نشسته >>



AKAFITNESS CO.
Design. Making. Sports equipment

« تردمیل



RUN / POWERED TO PERFORM

260GX

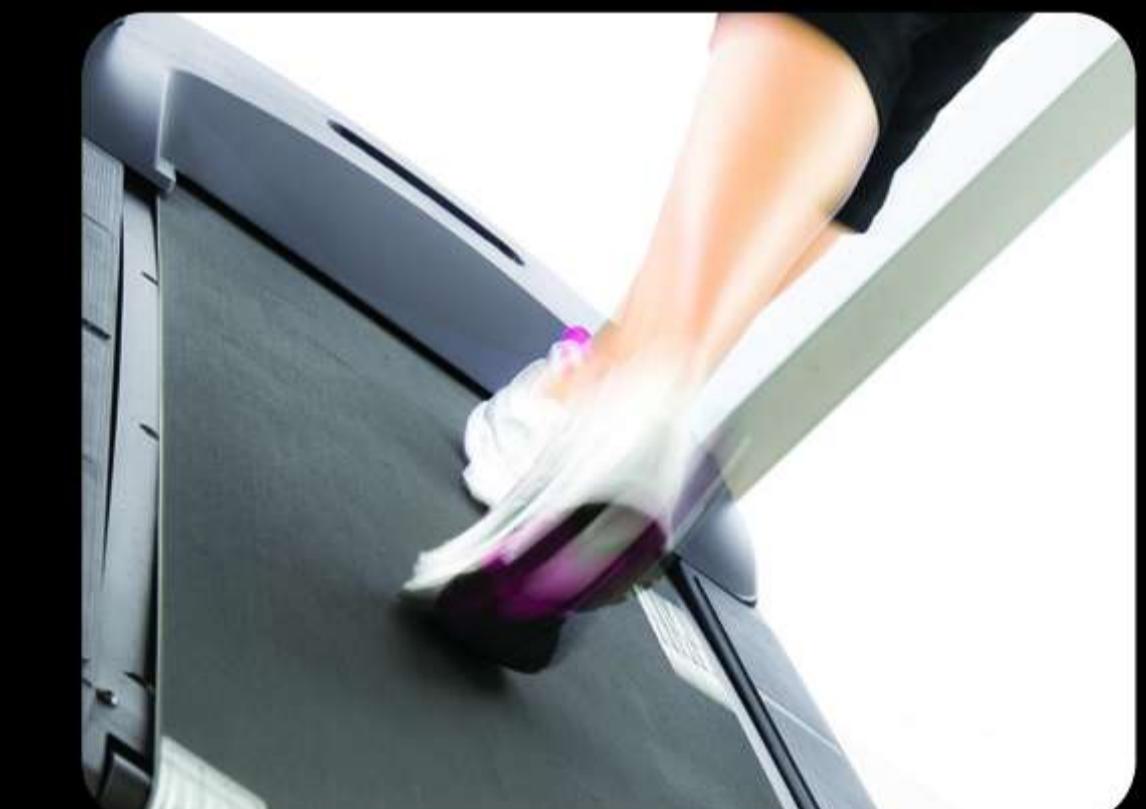
- موتور پر قدرت ۴ اسب بخار واقعی
- کلیه قطعات ساخت کشورهای اروپایی
- قابلیت تحمل وزن تا ۲۸۰ کیلو گرم
- شیب تا ۱۵ درجه و سرعت تا ۲۵ کیلومتر بر ساعت
- تخته دو روی فنری مجهز به تشکیلهای ضربه‌گیر برای تأمین ایمنی کاربران
- قابلیت تعیین و نمایش کالری، زمان، مسافت طی شده، ضربان قلب و ...
- دارای ۲۳ برنامه ورزشی از مبتدی تا پیشرفته
- تست $VO_{2\max}$
- قاب و بدن بسیار مقاوم در برابر عوامل جوی نظیر رطوبت، گرما، سرما و ...
- کنسول طراحی شده برای جایگیری قمممه، کتاب، تلفن همراه و ...
- LCD مناسب برای پخش برنامه‌های تفریحی کاربران توسط موبایل و سیستم بی‌سیم دستگاه
- سازگار با IFI
- سازگار با ورودی دستگاه‌های اپل (iPhone,iPod و ...)
- استارت سریع
- مجهز به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center)
- برنامه سرد کردن بعد از تمرين اصلی
- پخش کانال‌های تلویزیون، سازگار با سیستم پلار، قابلیت نمایش به زبان‌های مختلف
- نوار باریک و محکم مگنتی برای ایستادن در وضعیت اضطرار



QUICK CONTROLS



SPEED, PERFORMANCE & DURABILITY



LOW IMPACT
A RUNNING DECK



U-CYCLE/ GEARED FOR ACTION

240GX

« دوچرخه ایستاده »

- نمایشگر ۱۰ اینچی
- برنامه سرد کردن بعد از تمرین اصلی
- تست $VO_{2\max}$
- دارای ۲۶ برنامه ورزشی از مبتدی تا پیشرفته
- طراحی ویژه صفحه میانی و پدال ها به منظور سهولت دسترسی و استفاده کاربر
- تنظیم آسان صندلی تنها با یک دست
- قابلیت تعیین و نمایش کالری، زمان، مسافت طی شده و ...
- تنظیمات سریع
- کنسول طراحی شده برای جایگیری قمه، کتاب، تلفن همراه و ...
- طراحی ارگونومیک متناسب با حرکات طبیعی بدن کاربر
- دارای ۴۰ سطح مقاومتی
- استفاده از حروف و نشانه های برجسته برای افراد کم بینا و نابینا
- تنظیم کمربند پدال ها برای جلوگیری از برهم خوردن تعادل، به ویژه برای افراد معلول از ناحیه پا
- سازگار با ورودی دستگاه های اپل (iPhone,iPod,...)
- مجهز به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center)



ERGONOMIC HANDLEBARS



CONTOURED SEAT DESIGN



UNIQUE PEDAL DESIGN

R-CYCLE / INCLUSIVE BY NATURE

250GX

دوچرخه نشسته

مجهز به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center) بی نیاز از برق شهری منوهای متنوع برای نیازهای گوناگون کاربران شامل ۲۶ برنامه برای سطوح مبتدی، معمولی و پیشرفته دارای ۴۰ سطح مقاومتی استارت سریع قابلیت تعیین و نمایش کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده و ... پدال هایی با امکان حرکت مستقل از هم سازگار با IFI دارای سنسور اندازه گیری ضربان قلب و تنظیمات بر روی دسته ها استفاده از حروف و نشانه های برجسته برای افراد کم بینا و نابینا تنظیم کمربند پدال ها برای جلوگیری از برهم خوردن تعادل، به ویژه برای افراد معلول از ناحیه پا سازگار با ورودی دستگاه های اپل (iPhone,iPod (...))

Ergonomic in design, non-slip and sweat resistant they encourage correct posture and technique together with offering the user a wide range of hand grip options. Made from durable polyurethane, the R-cycle ergonomic backrest provides greater support to the spinal column and active comfort. The backrest mirrors the spine's natural curve by providing the user with multiple seat positions. This promotes correct posture for movement, comfort and support.



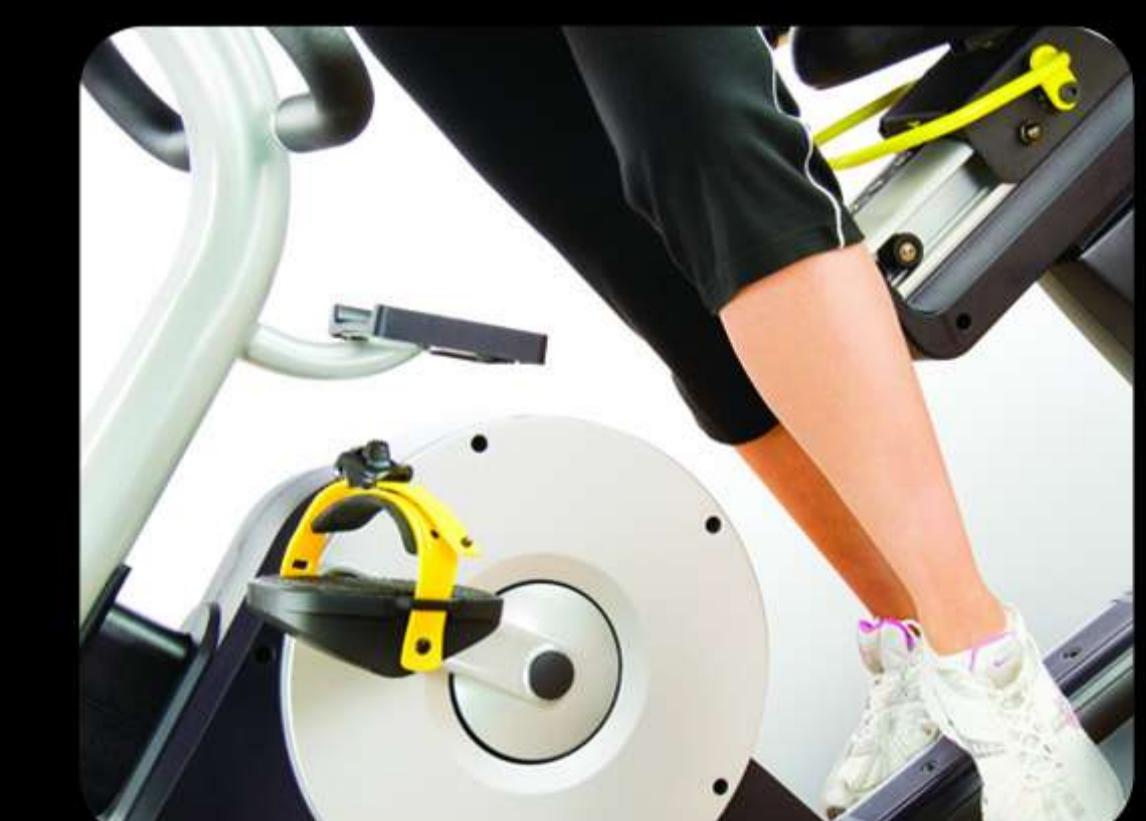
ERGONOMIC HANDLEBARS



CONTOURED SEAT & ANGLED BACKREST



SKI-BOOT PEDALS



ACCESSIBILITY – STEP THROUGH DESIGN

« استپ

STEP / EFFICIENCY BY DESIGN
220GX



SHOCK ABSORBING



ERGONOMIC HANDLEBARS



PEDAL GEOMETRY

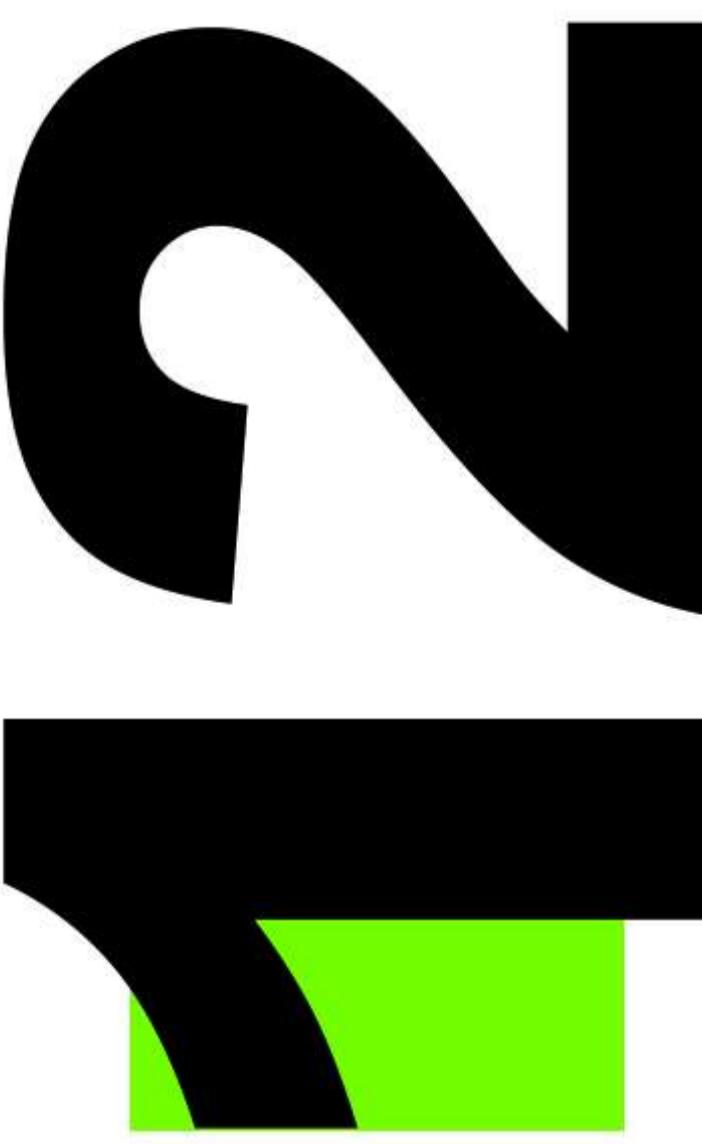
- مجهز به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center)
- بی نیاز از برق شهری و کاملابی سیم (تامین انرژی توسط کاربر)
- تمرینات ورزشی متنوع مناسب با نیازهای متفاوت کاربران
- استارت سریع
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده و ...
- سازگار با ورودی دستگاه های اپل (iPhone, iPod, ...)
- پدال هایی با امکان حرکت مستقل از هم
- سازگار با IFI
- دارای سنسور تنظیمات بر روی دسته ها
- قابلیت اتصال به شبکه های تلویزیونی

Boasting the smallest footprint in the entire Pulse Fusion range the Step is compact, making it an ideal machine for any sized gym floor.

Ergonomic in design, non-slip and sweat resistant the handlebars encourage correct posture and technique. They also offer the user a wide range of hand grip options and feature contact heart rate sensors.

AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment



L-TRAIN / EFFICIENT IN MOVEMENT

270GX



هلیکس، دستگاه هوایی فوق العاده ای است که برای تمرینات کاردیو و فعالیت های حرفة ای تناسب اندام طراحی شده است؛ دستگاهی که کاربران را برای انجام حرکات سخت آماده می سازد. برنامه های ورزشی مختلف هلیکس این امکان را فراهم می نماید تا کاربران به راحتی به اهداف ورزشی خود دست یابند. این وسیله با مزایایی نظیر تأمین برق مصرفی دستگاه توسط کاربر، پدال های استاندارد و مناسب، برنامه های ورزشی گوناگون و چرخ هایی برای جایی آسان، برای باشگاه های حرفة ای و نیمه حرفة ای بسیار کارآمد و درآمدزا می باشد.

چرخ های کوچک برای حمل و نقل آسان، دامنه حرکتی بی نظیر، حرکت منحصر به فرد به شکل ∞ ، تمام عضلات پا را به صورت 360° درجه درگیر می نماید و این، تفاوت بارز هلیکس با دیگر دستگاه های هوایی است که تنها بر روی عضلات جلو و عقب پاها کار می کنند. این دستگاه بی نظیر با امکان حرکت دو جهته، برای کاربرانی که دچار مشکلات خاص ناحیه پایین تنہ می باشند، مناسب است. به علاوه، این وسیله تنها دستگاه هوایی است که عضلات میانی بدن (شکم، پهلو و فیله) را به صورت مستقیم درگیر می کند. هلیکس امکان انجام تمرین های قدرتی را نیز برای کاربر فراهم می نماید. کاربران با انجام تمرین های ورزشی هلیکس دو برابر هوایی های معمول کالری می سوزانند. بدین ترتیب، نتیجه ای که کاربران از انجام 30° دقیقه تمرین با هلیکس خواهند گرفت، معادل 6° دقیقه انجام دیگر تمرینات هوایی خواهد بود. هلیکس وسیله ای مناسب با سلیقه و نیاز کاربر و مطابق با بالاترین استانداردهای پزشکی ورزشی است.

- پدال های جمع و جور و استاندارد
- کاملا بی سر و صدا
- بی نیاز از برق شهری و کاملا بی سیم
- اخذ تأییدیه های معتر ایمنی، پایداری و استحکام
- حداقل هزینه تعمیرات و نگهداری
- سنسورهای اندازه گیری ضربان قلب
- ۱۶ سطح مقاومتی مگنتی - الکترونیکی
- قابلیت تنظیم و نمایش کالری، زمان، مسافت طی شده و ...
- مجهز به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center)



EXERCISE INTENSITY



UNIQUE LATERAL
MOVEMENT



MULTIPLE WORKOUT
POSITIONS



SPACE EFFICIENT DESIGN

« الپتیکال

X-TRAIN – VS / SEAMLESS IN MOTION

280GX

• مجهز به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center)

• بی نیاز از برق شهری و کاملاً بی سیم (تأمین انرژی توسط کاربر)

• مجهز به پدال های لغزنده و ضربه گیر برای به حداقل رساندن میزان آسیب به مفاصل و حداکثر ایمنی کاربر

• منوهای متنوع برای نیازهای متفاوت کاربران شامل ۲۸ برنامه برای سطوح مبتدی، معمولی و پیشرفته

• دارای ۴۰ سطح مقاومت

• استارت سریع

• قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده و ...

• پدال هایی با امکان حرکت مستقل از هم

• سازگار با IFI

• دسترسی سریع و آسان کاربر به تنظیمات

• سازگار با ورودی دستگاه های اپل (iPhone, iPod,...)



ERGONOMIC HANDLEBARS



VARIABLE STRIDING MOTION



OVERSIZED PEDALS



REAR DRIVE SYSTEM



AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment



«الپتیکال

X-TRAIN / SEAMLESS IN MOTION

280GX

- مجهر به سیستم هوشمند مدیریت و برنامه ریزی ورزشی (Smart Center)
- بی نیاز از برق شهری و کاملاً بی سیم (تأمین انرژی توسط کاربر)
- مجهر به پدال های ضربه گیر برای به حداقل رساندن میزان آسیب به مفاصل
- منوهای متنوع برای نیازهای متفاوت کاربران شامل ۲۸ برنامه برای سطوح مبتدی، معمولی و پیشرفته
- دارای ۴۰ سطح مقاومتی
- استارت سریع
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده و ...
- پدال هایی با امکان حرکت مستقل از هم
- سازگار با IFI
- دسترسی سریع و آسان کاربر به تنظیمات
- سازگار با ورودی دستگاه های اپل (iPhone, iPod و ...)



ERGONOMIC HANDLEBARS



OVERSIZED PEDALS



VARIABLE STRIDING MOTION



REAR DRIVE SYSTEM

« دستگاه های هوایی لایت

- دارای دو سیستم برحسب ترجیح کاربر:
- ژنراتوری و برقی
- دو رنگ مختلف بدنی: نقره ای و مشکی
- کیفیت و استحکام منحصر به فرد

LIGHT

ELLIPTICAL

180G

« الپتیکال



R - CYCLE

150G

« دوچرخه نشسته



U - CYCLE

140G

« دوچرخه ایستاده



- حرکت بدون لغزش، کاملاً روان و بی صدا
- قابلیت تحمل وزن تا ۱۸۰ kg
- پدال هایی با امکان حرکت در دو جهت و به صورت مستقل از هم
- سنسورهای اندازه گیری ضربان قلب و نمایش روند تغییرات آن
- دارای ۲۰ سطح مقاومتی
- نمایش سرعت، زمان، کالری مصرفی، مسافت، مشخصات مسیر و ...
- امکان ذخیره انرژی به مدت ۱ دقیقه
- کنسول طراحی شده برای جایگیری قممه، کتاب، تلفن همراه و ...
- دارای برنامه های Fat burning, Lose Weight, Mountain Climbing و ...
- قابلیت دریافت ۲ برنامه از کاربر

AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment



**RUN**

165G

تreadmill <<

Motor: 5.0 CHP
Speed: 0.5 - 24 km/h
Incline: 0.15 %
Running Surface: 55x152 cm
Max.User Weight: 180 kg
TouchScreen Tablet
Power charger, MP3 auxillary jack
Speakers(2), Fan(1), Handpause sensor
Wireless receiver, Shock Absorption

RUN

160G

تreadmill <<

Motor: 3.0 CHP
Speed: 0.5 - 24 km/h
Incline: 0.15 %
Running Surface: 55x152 cm
Max.User Weight: 180 kg
Power charger, MP3 auxillary jack
Speakers(2), Fan(1), Handpause sensor
Wireless receiver, Shock Absorption

RUN

160G - ECO

Motor: 2.0 CHP
Speed: 0.5 - 24 km/h
Incline: 0.15 %
Running Surface: 55x152 cm
Max.User Weight: 180 kg
Power charger, MP3 auxillary jack
Speakers(2), Fan(1), Handpause sensor
Wireless receiver, Shock Absorption





AKA FITNESS GROUP

AT THE HEART OF FITNESS



www.akafitness.co

"

PULSE STRENGTH COLLECTION

Combining the biomechanical expertise of the body's natural movement with ergonomic posture support, the Pulse strength collection expertly creates an accessible, inclusive design for superior comfort and optimal workout performance for users of all ability levels.

PULSE FITNESS

MORE THAN 30 YEARS AT THE HEART OF FITNESS

A wealth of experience delivering core services such as the supply and service of innovative, environmentally friendly fitness equipment, design, build, fund & project management of sustainable, leisure developments & complete operational business support solutions, ideally positions Pulse as the leading Total Leisure Solutions provider.



- STYLE, PERFORMANCE & COMFORT**

Simplicity, engineered with user comfort has evolved into a world-class strength product range from Pulse.

- TOTAL FITNESS SOLUTIONS**

Our experience coupled with our own portfolio of operational sites & partners provides you with the assurance that we understand your business. In complete partnership we will advise and support you across many business, operational and sales objectives to ensure your investment exceeds your expectations.

20

AKAFITNESS CO.
Design. Making. Sports equipment

عملکرد درخشنان شرکت پالس که توانسته نظرات مثبت ورزشکاران حرفه ای در سرتاسر جهان را به خود جلب نماید، نشان دهنده کیفیت بالای محصولات این برند جهانی است. سادگی در طراحی بر اساس آسایش و رفاه هرچه بیشتر کاربر، بازار سری محصولات قدرتی پالس را که قدیمی ترین تولید کننده تجهیزات بدنسازی در اروپا به شمار می رود، درسطح جهان، گسترش و ارتقاء داده است و در نتیجه برند اول در کشورهای انگلستان، آلمان، ایرلند، سوئیس و سایر کشورهای اروپایی تبدیل شده است. طراحی بیومکانیکی بر اساس پشتیبانی از فاکتورهای طبیعی بدن انسان و توجه به قابلیت استفاده همگانی، افزایش راحتی و هر چه مفیدتر ساختن تمرین ها را برای کاربرانی با توانایی های متفاوت، فراهم آورده است. بدنه ای شیک و زیبا و طیف وسیع رنگ های بی نظیر و بادوام به کار برده شده، تجهیزات پالس را به نمونه ای جذاب و منحصر به فرد برای همه سلیقه ها تبدیل نموده است.



• ایستگاه های قدرتی (سری Evolve)

طراحی بر اساس فاکتورهای طبیعی بدن انسان، قابلیت استفاده همگانی (برای افراد توانا یا دارای محدودیت جسمی)، همگرایی و واگرایی محورها به منظور پیروی دقیق از حرکات طبیعی بدن انسان، طراحی ویژه قرقره ها به منظور ایجاد فشار مرکز بر عضله هدف، مقاومت متغیر برای تنظیم بار در طول تمرین با هدف جلوگیری از آسیب های احتمالی، طراحی ویژه تنظیمات صندلی ها به صورت گازی به منظور سهولت در تنظیم، طراحی ویژه چند تکه تشکیله ها به منظور به حداقل رساندن آسیب های ورزشی، از ویژگی های منحصر به فرد سری Evolve می باشد.

انتقال نیرو در کلیه تجهیزات قدرتی این سری توسط تسمه هایی با تحمل وزن ۶ تن (تقویت شده با فولاد) صورت می گیرد. سادگی و گویا بودن دستور العمل نصب شده بر روی دستگاه، وزنه های افزایش ۵.۲ کیلویی برای سهولت پیشرفت تمرینات، طراحی صندلی های قابل تنظیم برای استفاده از تجهیزات با ویلچر برای کاربرانی با ناتوانی فیزیکی و نقش های برجسته به کار گرفته شده در تمامی قسمت ها برای کاربرانی با ناتوانی بصیری، سری Evolve پالس را به عنوان محصولاتی سرآمد در صنعت بدنسازی معرفی نموده است.

کلیه قسمت های دستگاه های پالس دارای پوشش پودری الکترو استاتیک مقاوم (رنگ کوره ای) با رنگ هایی از جنس وینیل است که مقاومت بالایی در برابر سایش، استهلاک، مواد شوینده و انواع روغن ها دارد. کلیه تجهیزات پالس به گونه ای طراحی و ساخته شده اند که در شرایط آب و هوایی نامساعد (رطوبت بالا و یا هوای گرم و خشک) مقاوت بالایی دارند.

قابلیت نصب سیستم هوشمند مدیریت باشگاه (Smart Center) بر روی دستگاه ها از دیگر ویژگی های سری Evolve است. نرم افزار هوشمند مدیریت باشگاهی سری Evolve به نحوی طراحی شده که با ارائه اطلاعاتی از قبیل نحوه تنظیمات دستگاه، تنظیم وزنه ها، تعداد ست ها و تکرار آن ها، دامنه حرکتی مناسب و سرعت و زمان استراحت، کاربر را برای انجام تمرینات حرفه ای به صورت کاملاً تخصصی هدایت می نماید. Smart Center به صورت واپرس توسط یک سیستم مدیریت مرکزی که در ورودی سالن ورزشی جانمایی گردیده و مانیتور نصب شده بر روی دستگاه ها و نیز کارت های حافظه دار اختصاص یافته به هر کاربر، مدیریت می شود و برای کاربران به صورت مربی خصوصی عمل می نماید؛ به گونه ای که از کاربران می توانند بدون حضور مربی از نحوه انجام تمرینات مناسب و کارآمد، آگاهی یافته و مربیان نیز قادر خواهند بود بدون حضور در مجموعه، کلیه فعالیت های ورزشی کاربران را کنترل نموده و آنان را برای نیل به اهداف ورزشی خود کمک نمایند. این سیستم به صورت انتخابی بر روی دستگاه ها قابل نصب است.



PULSE STRENGTH COLLECTION

Combining the biomechanical expertise of the body's natural movement with ergonomic posture support, the Pulse strength collection expertly creates an accessible, inclusive design for superior comfort and optimal workout performance for users of all ability levels.

- Multiple grip positions
- Seat with modular back support
- Comfort contour seat
- Adjustable back support
- Single hand swing-away seat
- Gas-assisted seat position adjustment
- Raised iconography on key adjustments
- Colour coded adjustments
- Large, easy-grip weight selector pin

- حرکت مستقل از هم بازو های دستگاه، انجام تمرینات را به صورت تک دست و در نتیجه، برقراری تعادل ماهیچه ها را ممکن می نماید.

- تنظیمات گازی صندلی، با قابلیت تنظیم در ۱۰ ارتفاع متفاوت

- صندلی با یک اهرم و تنها با یک دست کنار رفته و تکیه گاه آن نیز قابل تنظیم بوده که بدین ترتیب دستگاه برای عموم کاربران و حتی افراد معمول و کم توان نیز قابل استفاده می گردد.

- وجود دستگیره های چند حالت پوشیده شده با نئوپرین، راحتی و استفاده عموم افراد را موجب می شود.

- ۱۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۵.۵ کیلوگرم، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می نماید.

- طراحی ارگونومیک صندلی به همراه پد تکیه گاه قابل تنظیم، راحتی و ثبات بیشتری را برای انجام یک فعالیت ورزشی ایمن فراهم می آورد.

- اهرم های تنظیمات که با رنگی متمایز و علائم برجسته مشخص شده اند و نیز دستور العمل ساده و گویای نصب شده بر روی دستگاه ها، اجرای برنامه جامعی از تمرینات قدرتی را برای طیف گسترده ای از کاربران، ممکن می نماید.

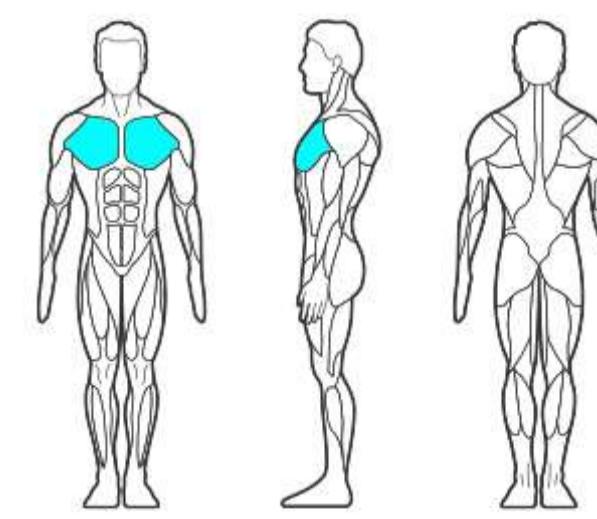
PEC DECK

314G

«پروانه

- طراحی قرقه بر اساس سیستم مقاومت متغیر، موجب توزیع یکنواخت نیرو در حین انجام فعالیت ورزشی شده و فشار به صورت متمرکز بر عضله هدف وارد می گردد.
- وجود چندین حالت برای شروع، تنوع تمرینات و حفظ وضعیت مناسب و صحیح بدن را به دنبال دارد.

Length	cm / in	145 / 57
Width	cm / in	140 / 55
Height	cm / in	182 / 72
Weight	kg / lbs	300 / 661



AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment

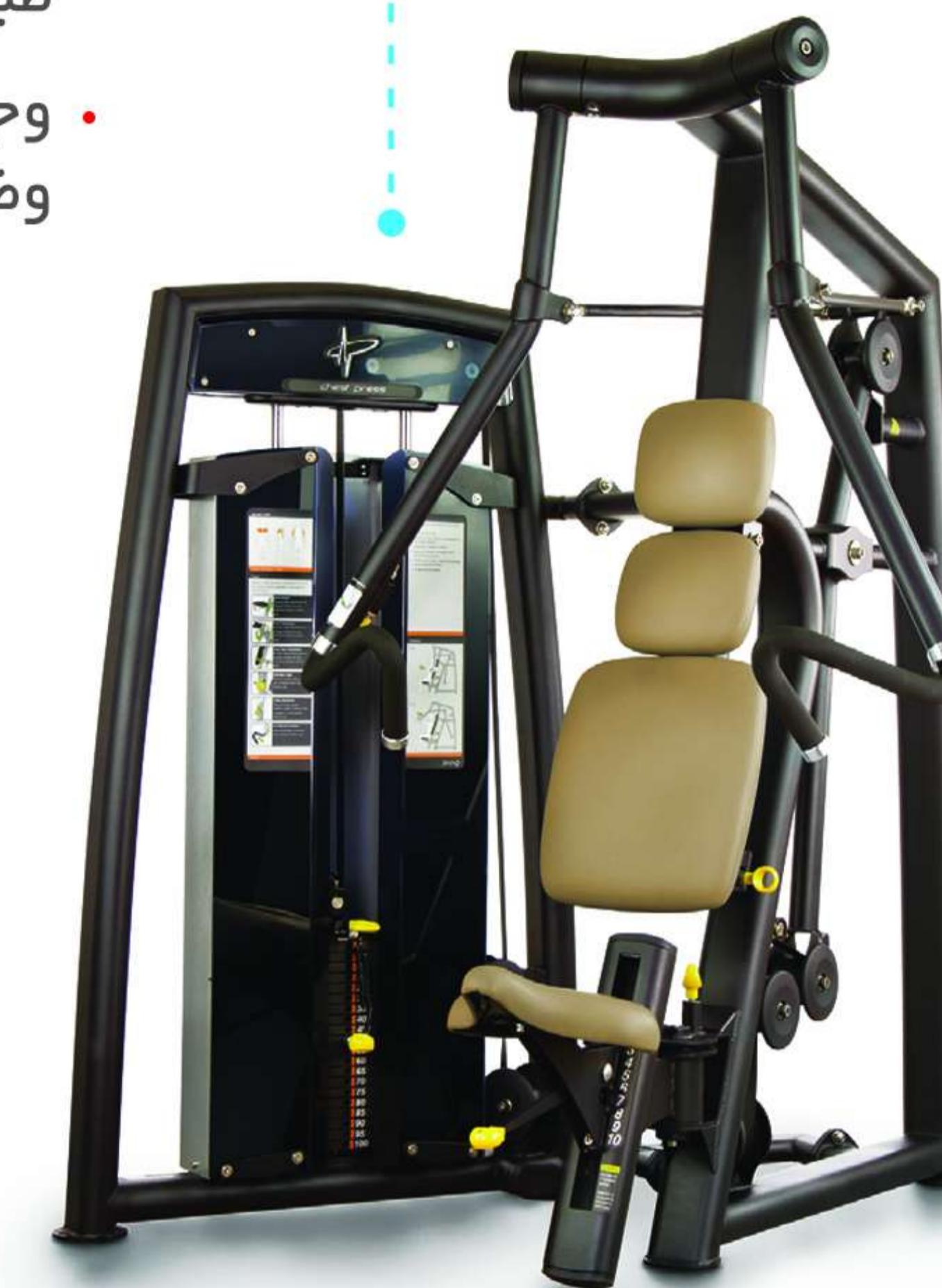
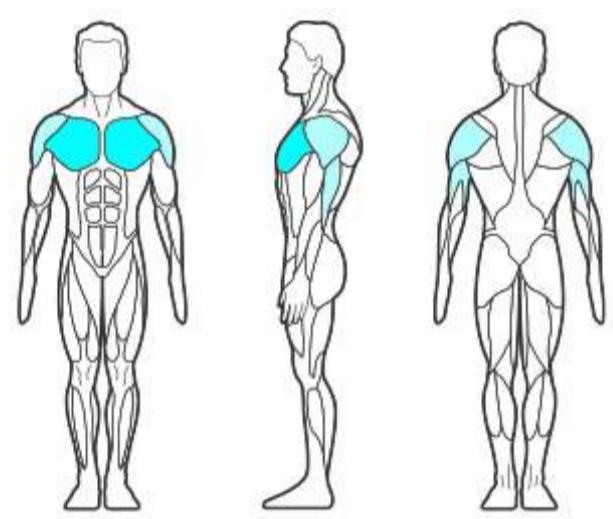
CHEST PRESS

310G

« پرس سینه

- طراحی محورها به صورت همگرا و واگرا موجب حفظ حرکت طبیعی بدن در حین انجام تمرین می‌گردد.
- وجود چندین حالت برای شروع، تنوع تمرینات و حفظ وضعیت مناسب و صحیح بدن را به دنبال دارد.

Length	cm / in	159 / 63
Width	cm / in	143 / 56
Height	cm / in	182 / 72
Weight	kg / lbs	300 / 661



Strength 23

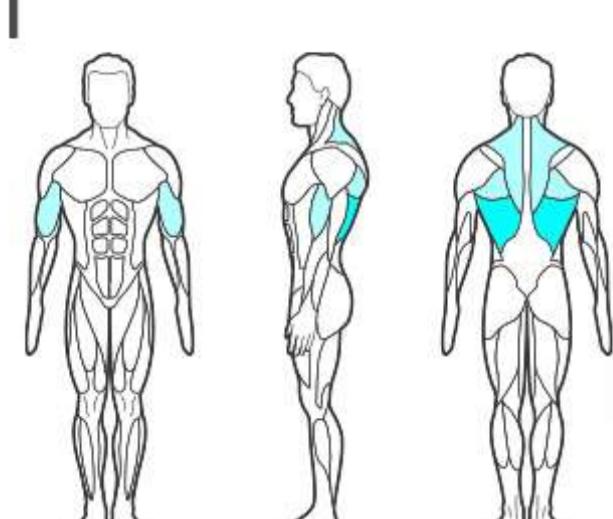
www.akafitness.co
SEATED LAT PULLDOWN

382G

« زیر بغل نشسته

- طراحی محورها به صورت همگرا و واگرا موجب حفظ حرکت طبیعی بدن در حین انجام تمرین می‌گردد.

Length	cm / in	159 / 63
Width	cm / in	143 / 56
Height	cm / in	182 / 72
Weight	kg / lbs	200 / 661

**SHOULDER PRESS**

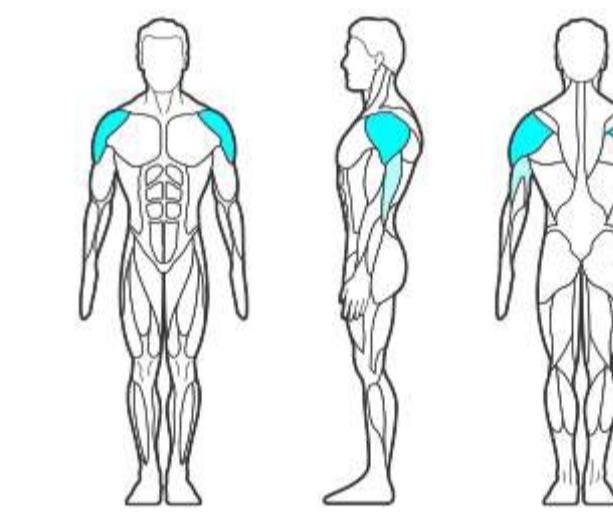
305G

« پرس سرشانه

- طراحی محورها به صورت همگرا و واگرا موجب حفظ حرکت طبیعی بدن در حین انجام تمرین می‌گردد.

• وجود مکانیزم تعادلی موجب می‌گردد تا در شروع حرکت، فشار کمی به کاربر وارد آید و بدین ترتیب می‌توان از این و درست بودن حرکت اطمینان حاصل نمود.

Length	cm / in	155 / 61
Width	cm / in	142 / 56
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	306 / 675

**TRICEP PRESS**

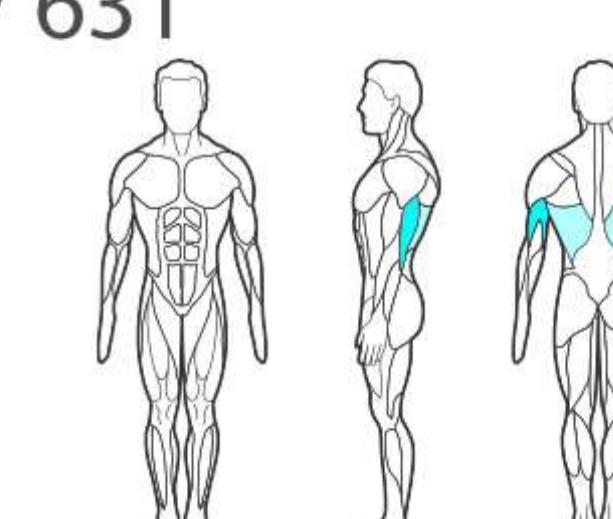
370G

« پرس پشت بازو

- طراحی قرقره بر اساس سیستم مقاومت متغیر، موجب توزیع یکنواخت نیرو در حین انجام فعالیت ورزشی شده و فشار به صورت متمرکز بر عضله هدف وارد می‌گردد.

- دستگیره‌های قابل تنظیم برای انجام تمرینات متنوع

Length	cm / in	140 / 55
Width	cm / in	155 / 61
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	286 / 631



ROTARY TORSO

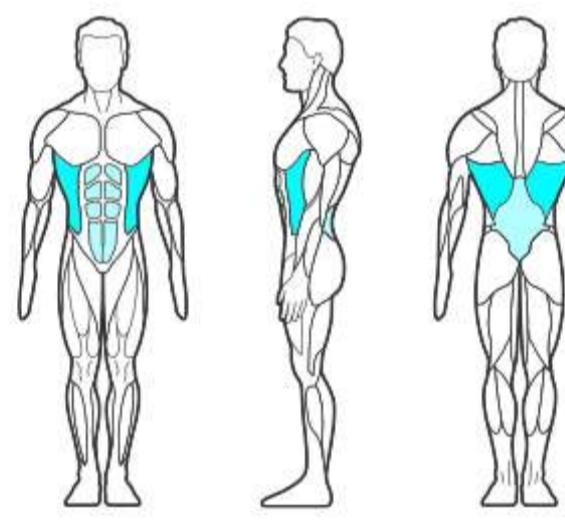
615G

«مسگری»

- طراحی قرقره بر اساس سیستم مقاومت متغیر، موجب توزیع یکنواخت نیرو در حین انجام فعالیت ورزشی شده و فشار به صورت مرکزی بر عضله هدف وارد می‌گردد.
- بازو چرخی قابل تنظیم، امکان انجام تمرینات مایل و زاویه دار شکم را برای کاربر فراهم می‌کند.



Length	cm / in	133 / 52
Width	cm / in	148 / 58
Height	cm / in	208 / 82
Weight	kg / lbs	266 / 586



ARM CURL

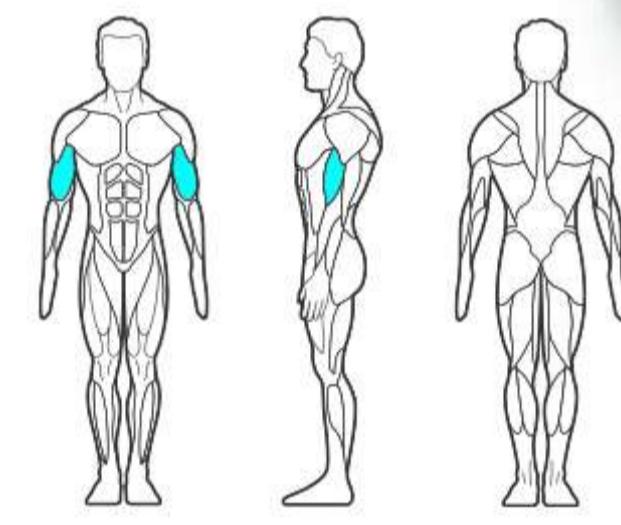
365G

«جلو بازو»

- وجود مکانیزم تعادلی موجب می‌گردد تا در شروع حرکت، فشار کمی به کاربر وارد آید و بدین ترتیب می‌توان از این و درست بودن حرکت اطمینان حاصل نمود.
- طراحی قرقره بر اساس سیستم مقاومت متغیر، موجب توزیع یکنواخت نیرو در حین انجام فعالیت ورزشی شده و فشار به صورت مرکزی بر عضله هدف وارد می‌گردد.
- دستگیره‌های قابل تنظیم برای انجام تمرینات متنوع
- طراحی پد بازو به صورت ارگونومیک برای راحتی و ایمنی بیشتر کاربر



Length	cm / in	136 / 54
Width	cm / in	99 / 39
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	246 / 542



- طراحی ارگونومیک صندلی، راحتی و ثبات بیشتری را برای انجام یک فعالیت ورزشی اینمن فراهم می‌آورد.
- تنظیمات گازی صندلی، با قابلیت تنظیم در ۱۰ ارتفاع متفاوت
- دستگیره‌ها با روکشی با دوام و ضد عرق و رطوبت از جنس نئوپرین، پوشیده شده‌اند.
- تسممه‌ها و قرقره‌های فولادی با روکشی از جنس استیل ضد زنگ
- ۱۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۲.۵ کیلوگرم، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می‌نماید.
- محفظه کامل‌اً محصور استک وزنه برای کاهش و به حداقل رساندن صدای دستگاه در حین استفاده
- اهرم‌های تنظیمات که با رنگی متمایز و علائم بر جسته مشخص شده‌اند و نیز دستور العمل ساده و گویای نصب شده بر روی دستگاه‌ها، اجرای برنامه جامعی از تمرینات قدرتی را برای طیف گسترده‌ای از کاربران، ممکن می‌نماید.

- Comfort contour seat
- Gas-assisted seat position adjustment
- 100kg weight stack
- 2.5kg weight increments
- Raised iconography on key adjustments
- Colour coded adjustments
- Large, easy-grip weight selector pin
- Easy-read instruction placards
- Neoprene handles with aluminium rings
- Fully enclosed weight stack
- Steel-reinforced belt and pulley system
- Anti-slip belt clamps
- Floor fixing points





www.akafitness.co

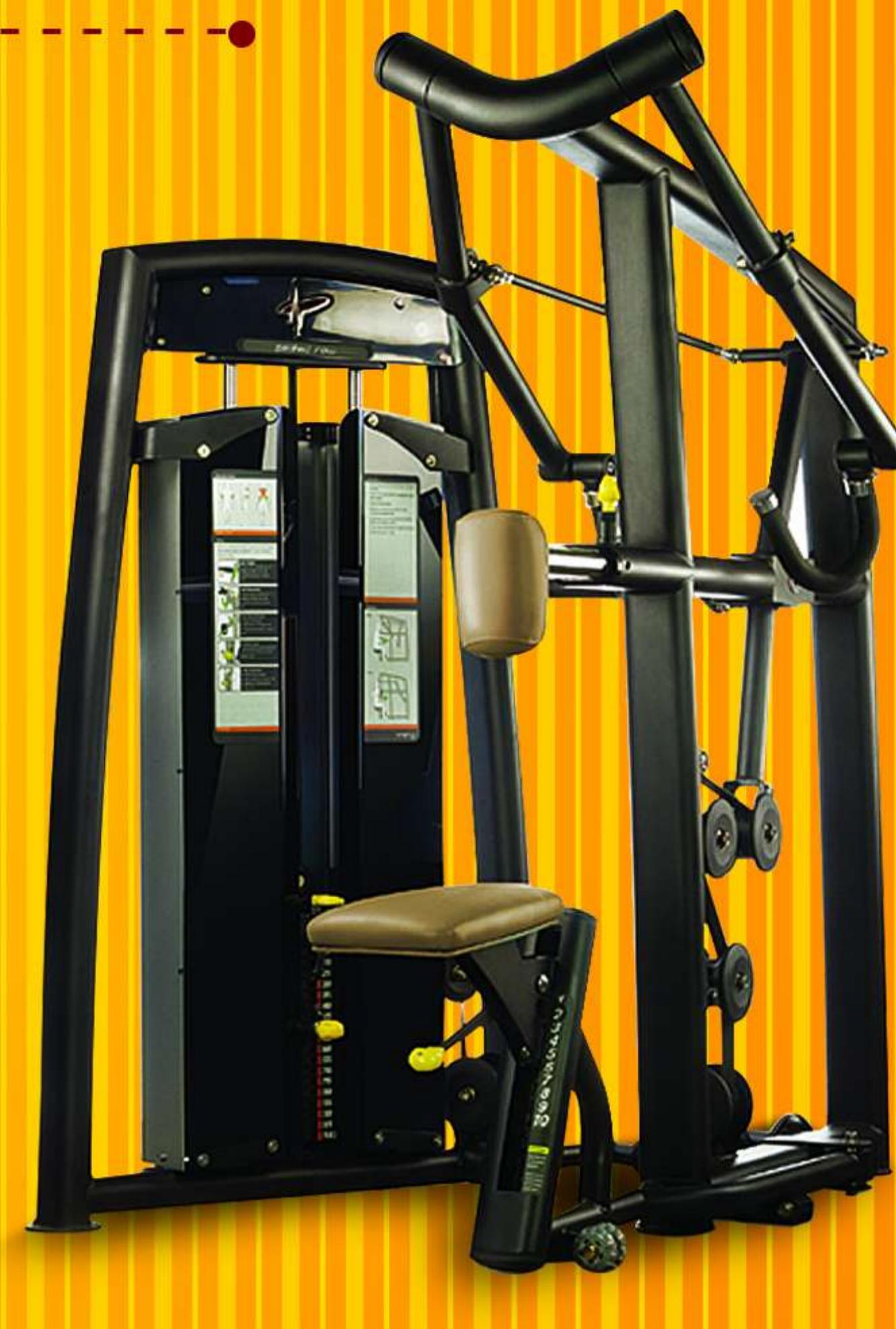
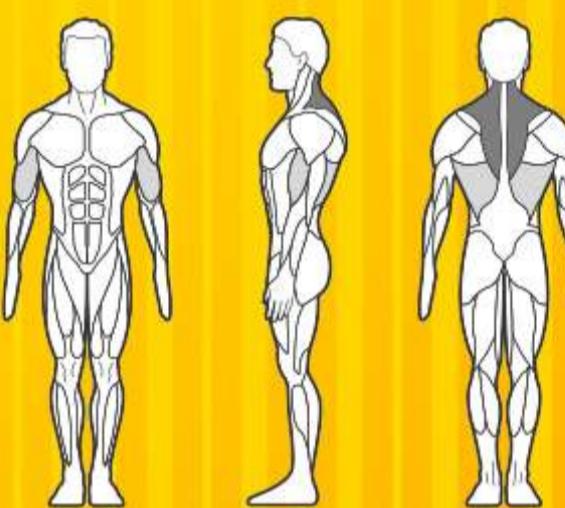
SEATED ROW

447G

« قایقی H »

- طراحی محورها به صورت همگرا و واگرا موجب حفظ حرکت طبیعی بدن در حین انجام تمرین می‌گردد.
- صندلی با یک اهرم و تنها با یک دست کنار رفته و بدین صورت برای عموم کاربران و حتی افراد معلول و کم توان نیز قابل استفاده می‌گردد.
- دستگیره‌های ارگونومیک قابل چرخش به گونه‌ای طراحی شده اند که نهایت کنترل و کارآمدی را در حین انجام فعالیت ورزشی برای کاربر فراهم می‌آورد.
- پد سینه قابل تنظیم، راحتی و ثبات را برای انجام یک فعالیت ورزشی ایمن فراهم می‌آورد.

Length	cm / in	166 / 65
Width	cm / in	199 / 47
Height	cm / in	172 / 68
Weight	kg / lbs	296 / 653



ASSISTED CHIN & DIP

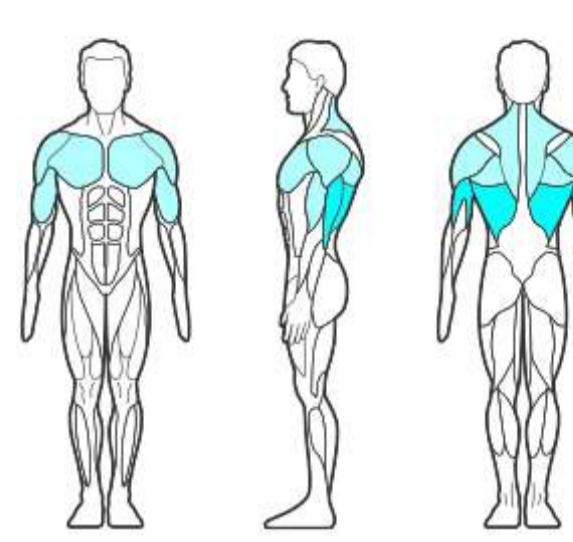
325G

« پارالل بارفیکس »

- وجود چندین حالت برای شروع، تنوع تمرینات و حفظ وضعیت مناسب و صحیح بدن را به دنبال دارد.
- وجود دستگیره‌های چند حالت پوشیده شده با نئوپرین، راحتی و استفاده عموم افراد را موجب می‌شود.
- پد زانو برای راحتی بیشتر و عمومیت استفاده کاربران، قابل تنظیم است.



Length	cm / in	126 / 50
Width	cm / in	136 / 54
Height	cm / in	211 / 83
Weight	kg / lbs	291 / 642



LATERAL DELTOID

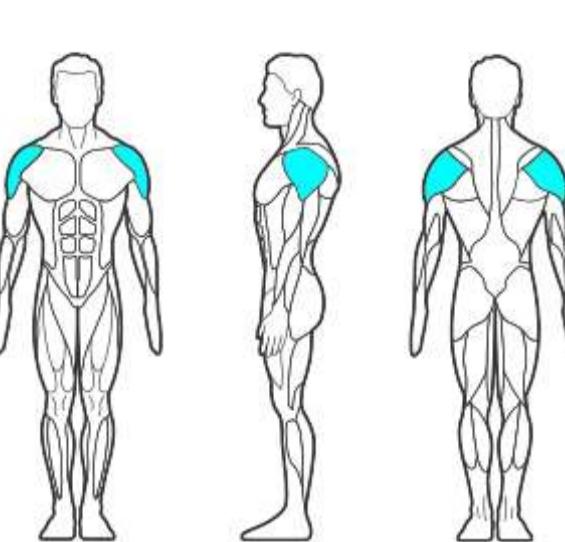
335G

« نشر از جانب »

- وجود مکانیزم تعادلی موجب می‌گردد تا در شروع حرکت، فشار کمی به کاربر وارد آید و بدین ترتیب می‌توان از این و درست بودن حرکت اطمینان حاصل نمود.
- حرکت مستقل از هم بازووهای دستگاه، انجام تمرینات به صورت تک دست و در نتیجه، برقراری تعادل ماهیچه‌ها را ممکن می‌نماید.



Length	cm / in	127 / 50
Width	cm / in	103 / 41
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	250 / 551



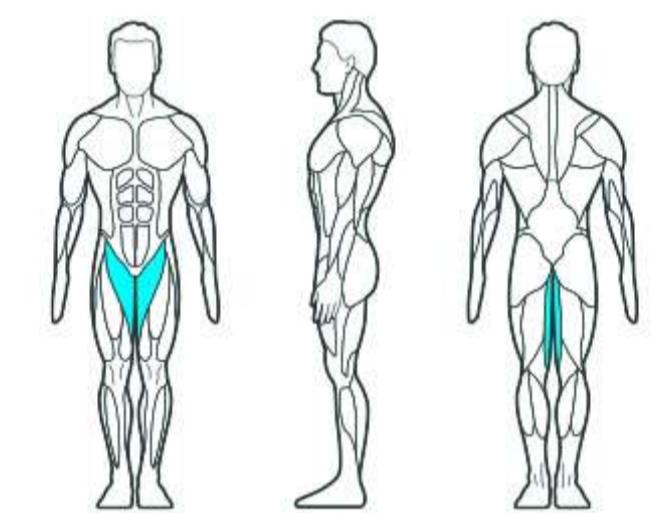
ADDUCTOR

500G

« داخل پا »

- محل استقرار پا محکم و دو حالته و پد زانوی نرم، نهایت راحتی را برای اندام های تحتانی کاربر فراهم می کند.
- حرکت روان و چرخشی لولای مرکزی، انجام فعالیت ورزشی ایمن و کارآمد را ممکن می سازد.

Length	cm / in	155 / 61
Width	cm / in	95 / 37
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	251 / 553

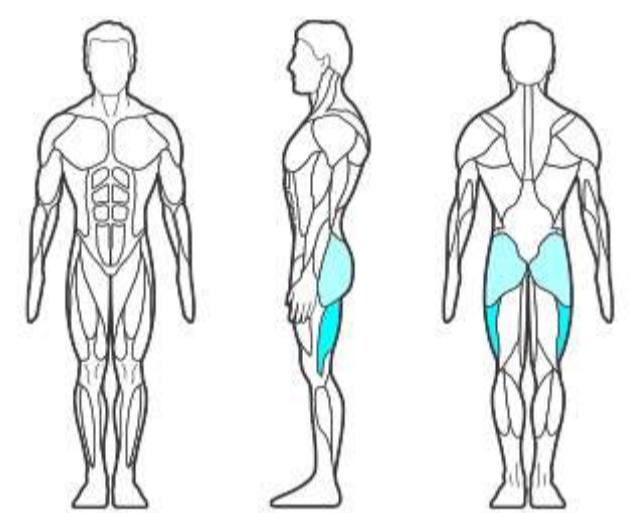
**ABDUCTOR**

505G

« خارج پا »

- محل استقرار پا محکم و دو حالته و پد زانوی نرم، نهایت راحتی را برای اندام های تحتانی کاربر فراهم می کند.
- حرکت روان و چرخشی لولای مرکزی، انجام فعالیت ورزشی ایمن و کارآمد را ممکن می سازد.

Length	cm / in	155 / 61
Width	cm / in	95 / 37
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	251 / 553



- تنظیم حالت های مختلف شروع، توسط یک اهرم و تنها با یک دست انجام می شود.

- طراحی قرقره بر اساس سیستم مقاومت متغیر، موجب توزیع یکنواخت نیرو در حین انجام فعالیت ورزشی شده و فشار به صورت متمرکز بر عضله هدف وارد می گردد.

- وجود مکانیزم تعادلی موجب می گردد تا در شروع حرکت، فشار کمی به کاربر وارد آید و بدین ترتیب می توان از ایمن و درست بودن حرکت اطمینان حاصل نمود.

- ۱۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۵.۵ کیلوگرم، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می نماید.

- تسمه ها و قرقره های فولادی با روکشی از جنس استیل ضد زنگ - محفظه کاملاً محصور استک وزنه برای کاهش و به حداقل رساندن صدای دستگاه در حین استفاده

- اهرم های تنظیمات که با رنگی متمایز و علائم برجسته مشخص شده اند و نیز دستور العمل ساده و گویای نصب شده بر روی دستگاه ها، اجرای برنامه جامعی از تمرینات قدرتی را برای طیف گسترده ای از کاربران، ممکن می نماید.

- Multiple start positions
- Seat with modular back support
- 100kg weight stack
- 2.5kg weight increments
- Raised iconography on key adjustments
- Colour coded adjustments
- Large, easy-grip weight selector pin
- Easy-read instruction placards
- Neoprene handles with aluminium rings
- Low profile design
- Fully enclosed weight stack
- Steel-reinforced belt and pulley system
- Anti-slip belt clamps
- Floor fixing points

26

AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment

Strength 27

www.akafitness.co

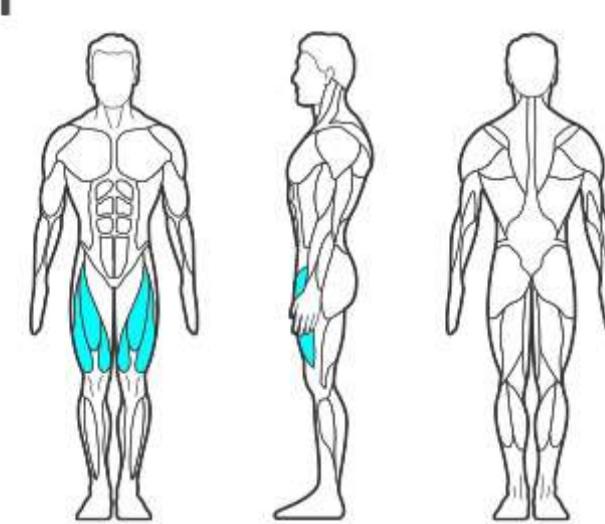
LEG EXTENSION

560G

« جلو پا نشسته »

- تنظیمات گازی صندلی، حالت های شروع مختلف را برای کاربر ممکن می نماید.
- طراحی بیومکانیک تکیه گاه صندلی، راحتی و ثبات بیشتری را برای انجام یک فعالیت ورزشی ایمن فراهم می آورد.

Length	cm / in	127 / 50
Width	cm / in	103 / 41
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	286 / 631



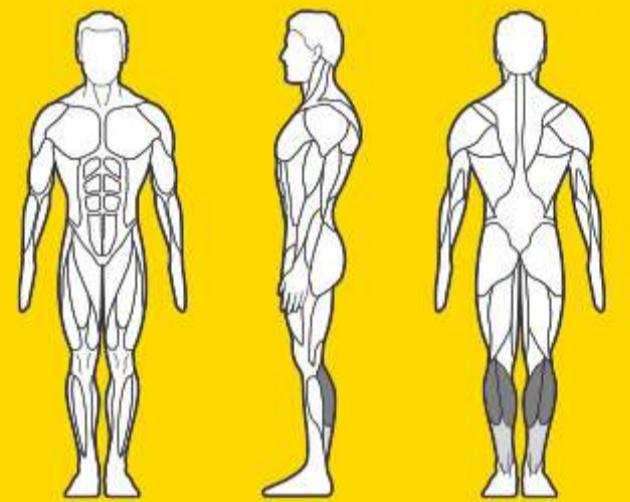
SEATED CALF

530G

« ساق پا نشسته »

- تنظیمات گازی صندلی، حالت های شروع مختلف را برای کاربر ممکن می نماید.
- طراحی بیومکانیک تکیه گاه صندلی، راحتی و ثبات بیشتری را برای انجام یک فعالیت ورزشی ایمن فراهم می آورد.

Length	cm / in	129 / 51
Width	cm / in	107 / 42
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	280 / 617



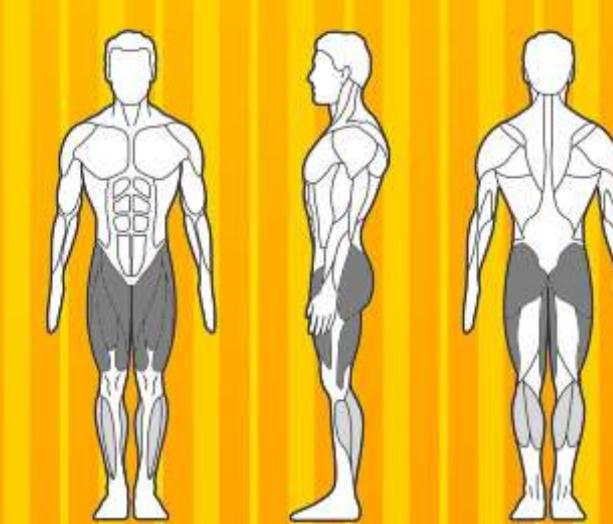
MULTI - HIP

515G

« خیاطه »

- وجود پد پا چرخشی و قابل تنظیم، انجام یک تمرین ایمن، روان و کارآمد را ممکن می سازد.
- این دستگاه دارای سکوی محکم و قابل تنظیم برای کاربران با قامت های متفاوت است.

Length	cm / in	116 / 46
Width	cm / in	117 / 46
Height	cm / in	166 / 65
Weight	kg / lbs	320 / 705



- Multiple start positions
- Single hand start position adjustment lever
- Counterbalanced weight
- Variable resistance cam
- 100kg weight stack
- 2.5kg weight increments
- Raised iconography on key adjustments
- Colour coded adjustments
- Large, easy-grip weight selector pin
- Easy-read instruction placards
- Neoprene handles with aluminium rings
- Low profile design
- Fully enclosed weight stack
- Steel-reinforced belt and pulley system
- Anti-slip belt clamps
- Floor fixing points

- تنظیم حالت های مختلف شروع، توسط یک اهرم و تنها با یک دست انجام می شود.
- طراحی قرقره بر اساس سیستم مقاومت متغیر، موجب توزیع یکنواخت نیرو در حین انجام فعالیت ورزشی شده و فشار به صورت مرکزی بر عضله هدف وارد می گردد.
- وجود مکانیزم تعادلی موجب می گردد تا در شروع حرکت، فشار کمی به کاربر وارد آید و بدین ترتیب می توان از ایمن و درست بودن حرکت اطمینان حاصل نمود.
- ۱۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۵.۲ کیلوگرم، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می نماید.
- تسمه ها و قرقره های فولادی با روکشی از جنس استیل ضد زنگ
- محفظه کاملًا محصور استک وزنه برای کاهش و به حداقل رساندن صدای دستگاه در حین استفاده
- اهرم های تنظیمات که با رنگی متمایز و علائم برجسته مشخص شده اند و دستور العمل ساده و گویای نصب شده بر روی دستگاه ها، اجرای برنامه جامعی از تمرینات قدرتی را برای طیف گسترده ای از کاربران، ممکن می نماید.

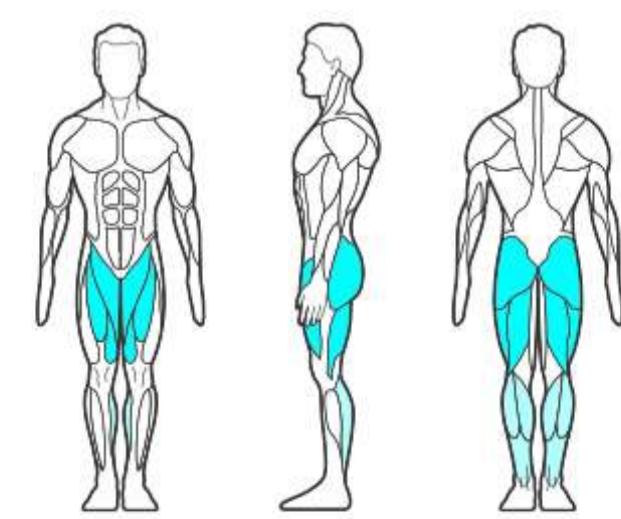
SEATED LEG PRESS

576G

« پرس پا نشسته »

- طراحی بیومکانیک تکیه گاه صندلی و ضربه گیر صندلی، راحتی و ثبات بیشتری را برای انجام یک فعالیت ورزشی ایمن فراهم می آورد.
- تنظیمات گازی صندلی و دو پد غلتکی پا، راحتی و حالت مناسب بدن را در حین انجام تمرین تضمین می نماید.
- ۲۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۵ کیلوگرم

Length	cm / in	210 / 83
Width	cm / in	105 / 41
Height	cm / in	180 / 71
Weight	kg / lbs	486 / 1071



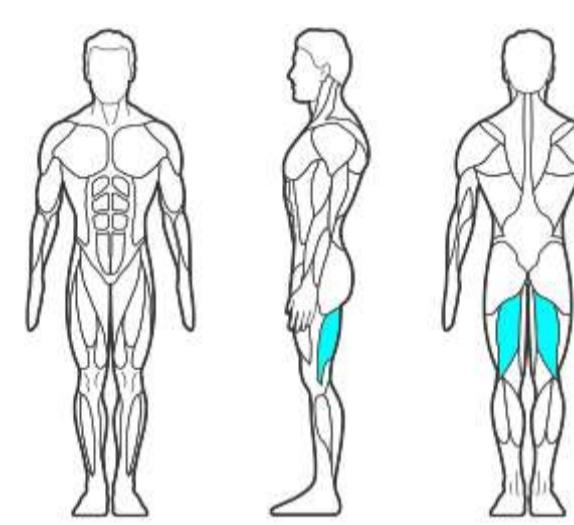
SEATED LEG CURL

562G

« پشت پا

- طراحی بیومکانیک تکیه گاه صندلی و ضربه گیر صندلی، راحتی و ثبات بیشتری را برای انجام یک فعالیت ورزشی این فراهم می آورد.
- تنظیمات گازی صندلی و دو پد غلتکی پا، راحتی و حالت مناسب بدن را در حین انجام تمرین تضمین می نماید.

Length	cm / in	109 / 43
Width	cm / in	96 / 38
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	295 / 650



Strength 29
www.akafitness.co

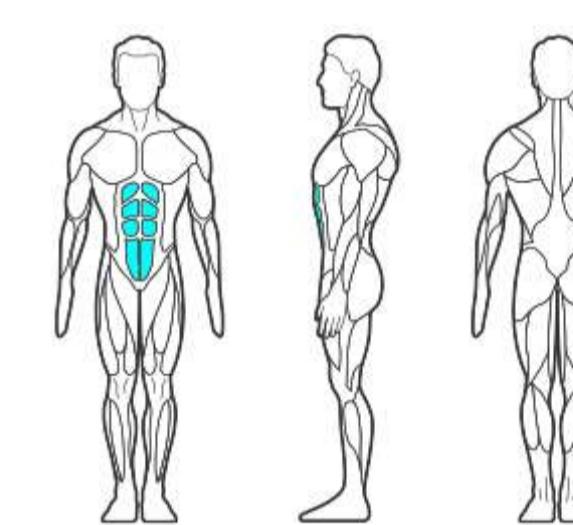
ABDOMINAL

600G

« شکم

- محل قرارگیری محکم و دوچالته پا و پد سینه دو تکه، نهایت راحتی را برای کاربر در حین انجام فعالیت تأمین می نماید.

Length	cm / in	124 / 49
Width	cm / in	104 / 41
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	266 / 586

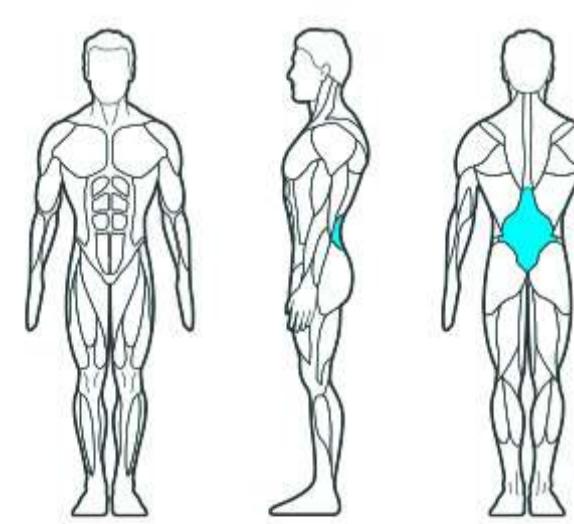
**LOWER BACK EXTENSION**

605G

« فیله کمر

- محل قرار گیری پا، برای حصول بهترین نتیجه به صورت ارگونومیک و دوچالته، طراحی شده است.

Length	cm / in	124 / 49
Width	cm / in	97 / 38
Height	cm / in	150 / 59
Weight	kg / lbs	266 / 586

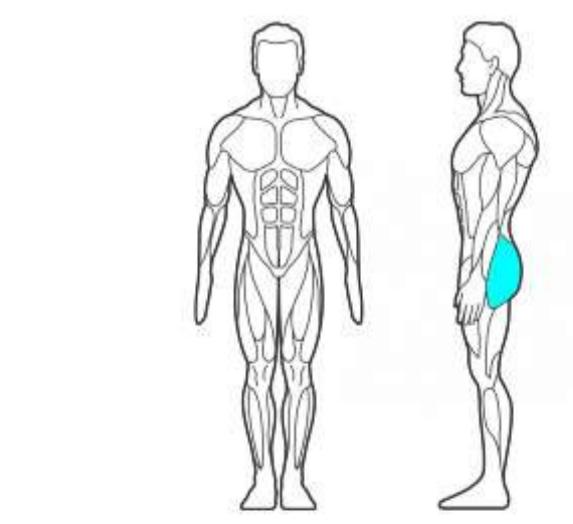
**GLUTE**

571G

« گلوت (عضلات سرینی و بالای ران)

- تنظیمات گازی صندلی و دو پد غلتکی پا، راحتی و حالت مناسب بدن را در حین انجام تمرینات تضمین می نماید.
- پد قابل تنظیم سینه، حداقل اینستینی و راحتی را برای کاربر فراهم می کند.

Length	cm / in	130 / 51
Width	cm / in	98 / 39
Height	cm / in	158 / 62
Weight	kg / lbs	260 / 573



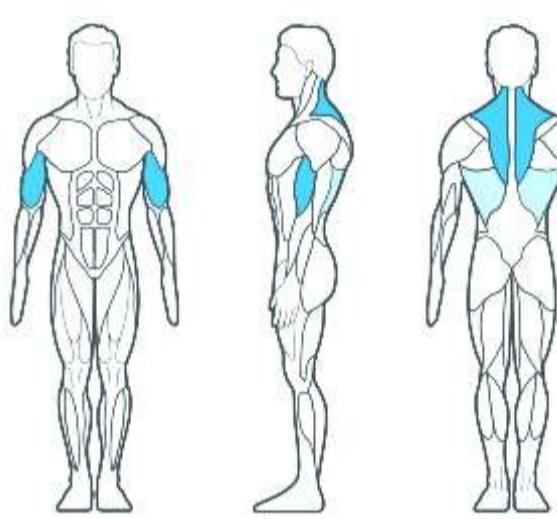
LONG PULL

385G

« قایقی »

- میله کشی ارگونومیک، امکان انجام صحیح و مناسب تمرینات را فراهم می نماید.
- صفحه استقرار پا محکم و شیاردار، نهایت راحتی را برای اندام های تحتانی فراهم می کند.

Length	cm / in	214 / 84
Width	cm / in	97 / 38
Height	cm / in	192 / 76
Weight	kg / lbs	307 / 677



- دستگیره ها با روکشی از جنس نئوپرین با ویژگی ضد سایش، عرق و حساسیت پوشیده شده اند.

- تأمین ایمنی بیشتر کاربر با استفاده از گیره های ضد لغزش تسمه و وجود نقاط اتصال به زمین برای تثبیت دستگاه

- ۱۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۵.۲ کیلوگرم، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می نماید.

- تسمه ها و قرقره های فولادی با روکشی از جنس استیل ضد زنگ

- محفظه کاملاً محصور استک وزنه برای کاهش و به حداقل رساندن صدای دستگاه در حین استفاده

- اهرم های تنظیمات که با رنگی متمایز و علائم برجسته مشخص شده اند و دستور العمل ساده و گویای نصب شده بر روی دستگاه ها، اجرای برنامه جامعی از تمرینات قدرتی را برای طیف گسترده ای از کاربران، ممکن می نماید.

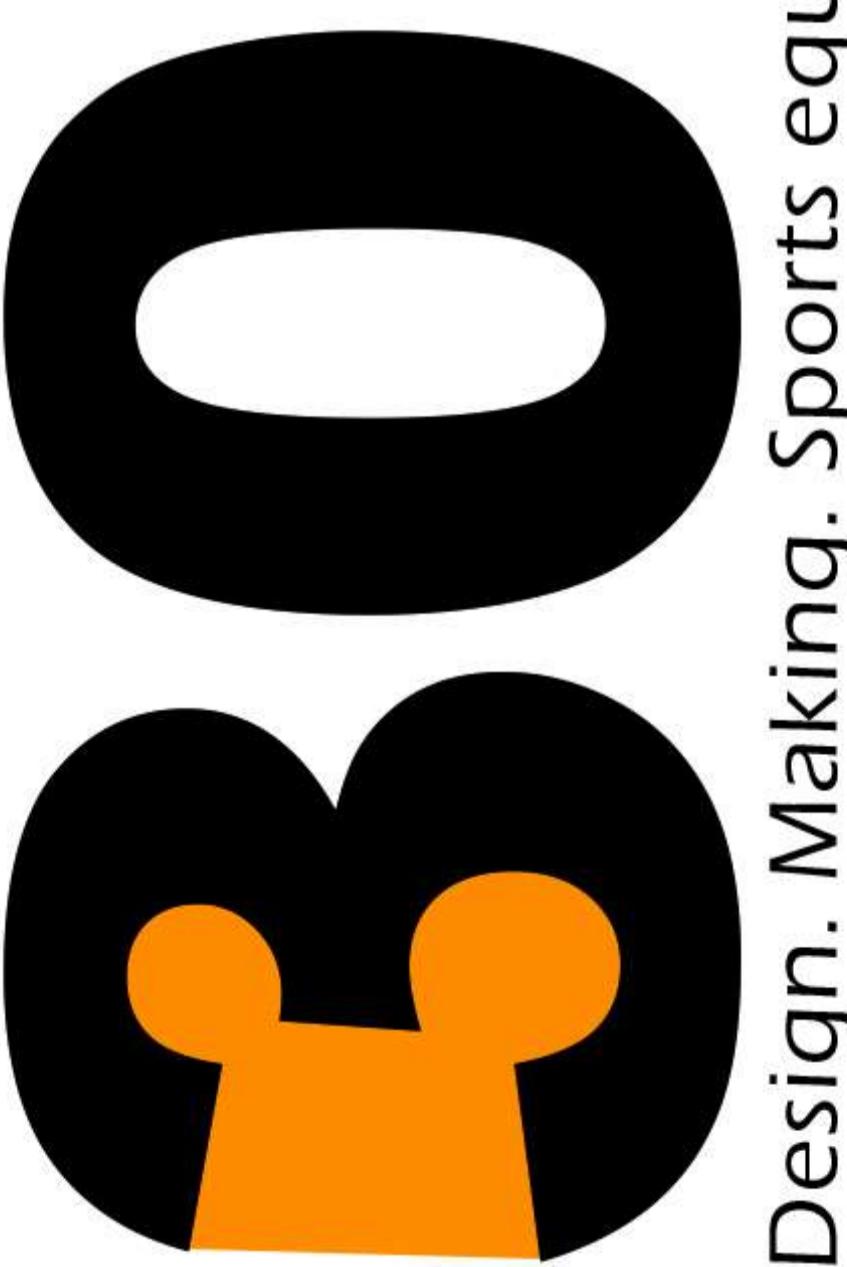
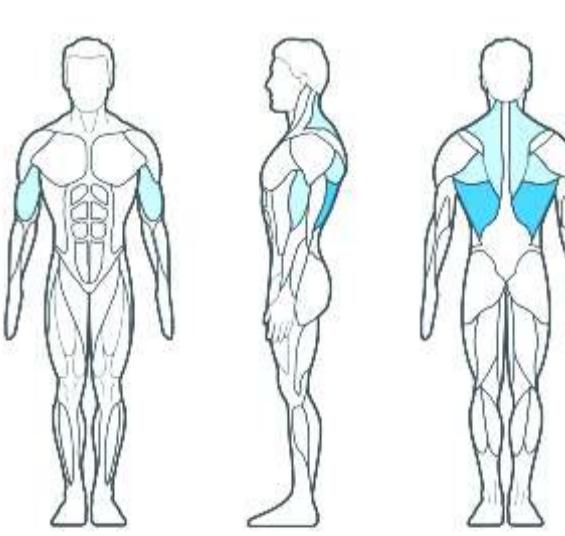
LAT PULLDOWN

380G

« لت سیم کش »

- سیستم کششی قرقره از بالا و میله لت با امکان جایگیری دست ها در چندین حالت، به کاربر اجازه می دهد تا با استفاده از یک محور، امکان انجام طیف وسیعی از تمرینات را داشته باشد.
- طراحی بیومکانیکی و وجود پدهای غلتکی، راحتی و امنیت کاربر را فراهم می کند.

Length	cm / in	145 / 57
Width	cm / in	97 / 38
Height	cm / in	230 / 91
Weight	kg / lbs	295 / 650



AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment



PULLEY ACCESSORIES

Pulse offers an extensive collection of accessories and accompaniments to aid comfort, workout performance and to provide a spectrum of exercises

TRAKBAR PRO X



Length	cm / in	65 / 26
Width	cm / in	116 / 46
Height	cm / in	242 / 95
Weight	kg / lbs	289 / 637

TRAK HANDLE PRO



TRAK HANDLE SPORT



ANKLE STRAP



TRAK BAR 24



TRAK BAR 42



STIRRUP HANDLE



TRAK ROW



CURL BAR



MULTI - PULLEY

342G

دستگاه کششی چند کاره

- وجود قرقره چرخشی با قابلیت تنظیم در ارتفاع های مختلف موجب می گردد که اندام تحتانی، فوقانی و همچنین عضلات میانی در انجام فعالیت ورزشی درگیر شوند.
- دستگیره های قابل تنظیم برای انجام تمرینات ورزشی متنوع



- وجود قرقره چرخشی با قابلیت تنظیم در ارتفاع های مختلف موجب می گردد که انداخته تانی، فوقانی و همچنین عضلات میانی در انجام فعالیت ورزشی درگیر شوند.
- دستگیره های قابل تنظیم برای انجام تمرینات ورزشی متعدد
- دستگیره ها با روشی از جنس نئوپرین با ویژگی ضد سایش، عرق و حساسیت پوشیده شده اند.
- تسمه ها و قرقره های فولادی با روشی از جنس استیل ضد زنگ
- ۱۰۰ کیلوگرم استک وزنه با قابلیت افزایش ۲.۵ کیلوگرم، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می نماید.
- اهرم های تنظیمات که با رنگی متمایز و علائم برجسته مشخص شده اند و دستور العمل ساده و گویای نصب شده بر روی دستگاه ها، اجرای برنامه جامعی از تمرینات قادری را برای طیف گسترده ای از کاربران، ممکن می نماید.
- تأمین ایمنی بیشتر کاربر با استفاده از گیره های ضد لغزش تسمه و وجود نقاط اتصال به زمین برای تثبیت دستگاه



DUAL MULTI - PULLEY

346G

« کراس اور دوگانه (زاویه جمع)

- سیستم قرقره دوگانه زاویه دار، ۱۷ حالت مختلف تنظیم را برای هر ستون ممکن نموده و علاوه بر آن، با امکان حرکت مستقل دست ها و پاها، انجام طیف وسیع تری از تمرینات را میسر می نماید.
- دستگیره های قابل تنظیم و دو سری میله بارفیکس با امکان جایگیری دست ها در چندین حالت متفاوت، به کاربر حق انتخاب بیشتری می دهد.

Length	cm / in	246 / 97
Width	cm / in	235 / 93
Height	cm / in	242 / 95
Weight	kg / lbs	598 / 1318





www.akafitness.co



CROSSOVER

345G

« کراس اور

- سیستم قرقره دوگانه زاویه دار، ۱۷ حالت تنظیمات را برای هر ستون ممکن نموده و شرایط انجام یک تمرین بدنسازی جامع را برای طیف گسترده‌ای از کاربران فراهم می‌آورد.
- دستگیره‌های قابل تنظیم و دو سری میله بارفیکس با امکان جایگیری دست‌ها در چندین حالت متفاوت، به کاربر حق انتخاب بیشتری می‌دهد.

Length	cm / in	375 / 148
Width	cm / in	97 / 38
Height	cm / in	242 / 95
Weight	kg / lbs	602 / 1327

FOUR STATION

904G

« چهار ایستگاهه

- با ترکیب چهار ایستگاه قدرتی، این دستگاه امکان استفاده بهینه از فضای را به ویژه در سالن‌های ورزشی کوچک فراهم می‌آورد.

Length	cm / in	377 / 148
Width	cm / in	127 / 50
Height	cm / in	226 / 89
Weight	kg / lbs	600 / 1323





AKA FITNESS GROUP

AT THE HEART OF FITNESS



www.akafitness.co

“ FREEWEIGHTS ”

COVERING THE ENTIRE SPECTRUM OF BIOMECHANICAL AND EXERCISE REQUIREMENTS, THE ORIGIN FREEWEIGHTS RANGE MEETS ALL NEEDS FROM ABSOLUTE BEGINNER TO PROFESSIONAL WEIGHT TRAINER, & IS IDEAL FOR EVERY USE FROM DANCE STUDIOS TO GYM APPLICATIONS.

"ORIGIN FREEWEIGHTS

سری میز و نیمکت های Origin، طیف گسترده و کاملی از نیازهای تمرینی و بیومکانیکی را پوشش داده و تمامی نیازها را از کاربران مبتدی تا ورزشکاران حرفه ای، پاسخ می دهد. همچنین برای سالن های ایروبیک و سالن های بدنسازی، گزینه ای ایده آل است.



AKAFITNESS CO.
Design. Making. Sports equipment

36

Freeweighting

37

www.akafitness.co



COUNTERBALANCED SMITH MACHINE (including bench)
875G

« اسمیت (با نیمکت مدرج)

- به منظور فراهم آوردن دامنه وسیعی از تمرینات ورزشی، دستگاه اسمیت 875G به طور استاندارد به همراه نیمکت مدرج عرضه می‌گردد.
- صفحات، حول یک محور میله‌ای شکل حرکت می‌کنند که انجام یک حرکت ورزشی فوق العاده نرم و روان را امکان پذیر می‌سازد (حتی در وزن‌های بالا).
- مکانیزم تعادلی میله پاورلیفتینگ، انجام تمرینات را حتی برای کاربران غیر آماده و غیر حرفه‌ای ممکن می‌سازد.

Length	cm / in	118 / 46
Width	cm / in	227 / 89
Height	cm / in	237 / 93
Weight	kg / lbs	140 / 309

OLYMPIC MULTI SQUAT RACK (with plate storage)
863G

« رک اسکات

- یک مرکز وزنه برداری چندکاره G750، این رک به صورت ترکیبی با نیمکت 863G انجام هر فعالیت ورزشی را ممکن می‌نماید.
- رک‌های نگهدارنده قابل تنظیم میله هالتر حداقل ایمنی را برای کاربر فراهم می‌آورند.



ADJUSTABLE ABDOMINAL DECLINE BENCH
650G

« نیمکت شکم مدرج



Length	cm / in	168 / 66
Width	cm / in	53 / 21
Height	cm / in	85 / 33
Weight	kg / lbs	65 / 143



OLYMPIC DECLINE BENCH PRESS (with plate storage)

860 G

« نیمکت پرس زیر سینه با رک المپیکی »

- با استفاده از وزنه های المپیکی پالس، دارا بودن حالت زیرسینه و با قدرت و استحکام نیمکت پرس، این نیمکت تجربه یک تمرین به یاد ماندنی را برای کاربر فراهم می کند.

Length	cm / in	190 / 75
Width	cm / in	161 / 63
Height	cm / in	106 / 42
Weight	kg / lbs	81 / 179



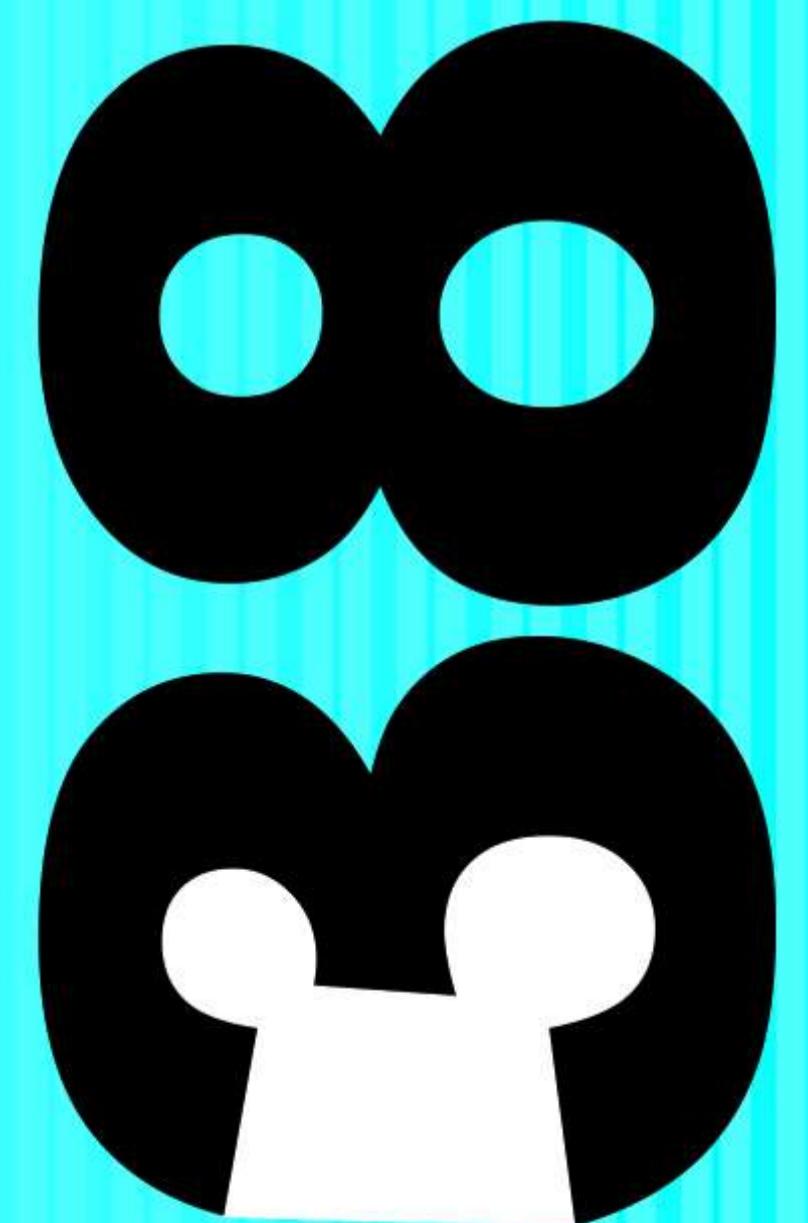
OLYMPIC VERTICAL BENCH PRESS (with plate storage)

850 G

« نیمکت پرس سرشانه با رک المپیکی »

- دستگاهی بی نظیر برای کاربر و ناظر تمرین که تمرینی مؤثر و ایمن را تضمین می کند. صفحات جایگیری ناظر تمرین و ضامن های نگهدارنده میله هالتر، شرایطی ایمن و مطمئن را برای کاربر در حین انجام تمرین و برای حصول نتیجه بهتر، فراهم می آورد.

Length	cm / in	147 / 58
Width	cm / in	161 / 63
Height	cm / in	158 / 62
Weight	kg / lbs	86 / 190



AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment

Freeweig 39

www.akafitness.co



OLYMPIC INCLINE BENCH PRESS (with plate storage)

830G

« نیمکت پرس بالا سینه با رک المپیکی »

- این نیمکت که به عنوان تحولی عظیم در نیمکت های بالاسینه متدائل شناخته می شود توسط شرکت پالس طراحی و ساخته شده است و شرایطی را فراهم می کند که کاربر ضمیم اطمینان از ایمنی و ثبات دستگاه، امکان تمرکز بر روی عضلات گوناگون را داشته باشد.

Length	cm / in	180 / 71
Width	cm / in	161 / 63
Height	cm / in	126 / 50
Weight	kg / lbs	79 / 174

OLYMPIC HORIZONTAL BENCH PRESS (with plate storage)

820G

« نیمکت پرس سینه با رک المپیکی »

- تعريفی مجدد از نیمکت های پرس قدیمی و متدائل
- طراحی ارگونومیک با در نظر گرفتن راحتی و ایمنی کاربر و ناظر تمرین
- نيمکت پرس کد 820G يكی از ایمن ترین و کارآمدترین نیمکت های حال حاضر دنیا است.

Length	cm / in	195 / 77
Width	cm / in	161 / 63
Height	cm / in	112 / 44
Weight	kg / lbs	75 / 165



HORIZONTAL BENCH

730G

« نیمکت مسطح

- نیمکت مسطح به گونه ای طراحی شده است که با برخورداری از ارتفاع و عرض مناسب، برای تمامی کاربران با اندام های متفاوت و نیز تمامی تمریناتی که نیاز به نیمکت دارند، قابل استفاده باشد.



ADJUSTABLE INCLINE BENCH

750G

« نیمکت مدرج

- نیمکت مدرج 750G برای انجام هر تمرینی و استفاده به همراه هر یک از تجهیزات سری وزنه آزاد مناسب است.
- وجود سیستم تنظیم گازی، قابلیت تنظیم نیمکت تنها توسط یک دست و عمومیت استفاده برای تمامی کاربران از ویژگی های کلیدی این نیمکت است.

Length	cm / in	125 / 49
Width	cm / in	53 / 21
Height	cm / in	49 / 19
Weight	kg / lbs	35 / 77



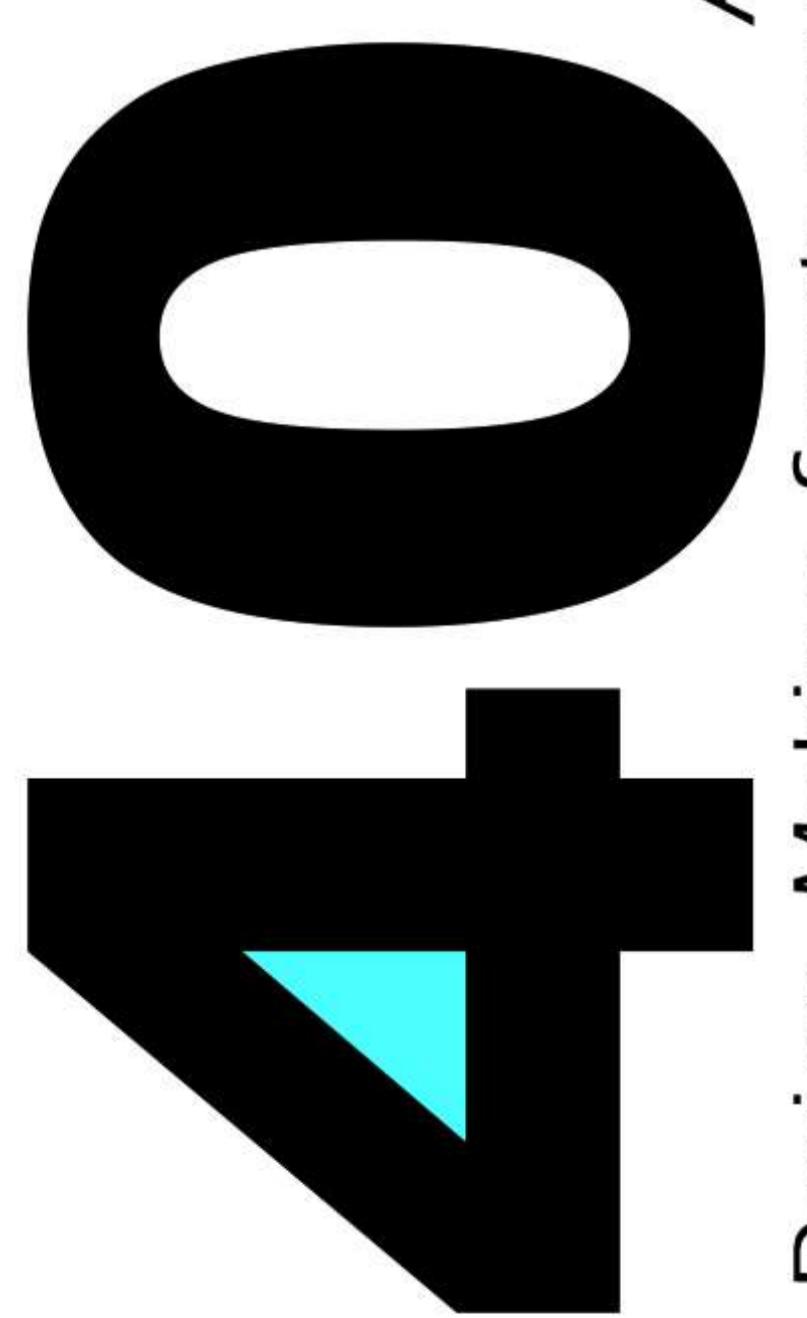
LOWER BACK EXTENSION BENCH

665G

« نیمکت فیله کمر

- انجام تمرینات ورزشی مربوط به فیله کمر، همواره از ریسک بالایی برخوردار بوده است اما، نیمکت فیله کمر 665G پالس مناسب با بدن و به صورت ارگونومیک طراحی شده است به گونه ای که دقیقاً ماهیچه های هدف را درگیر می نماید.

Length	cm / in	141 / 56
Width	cm / in	104 / 41
Height	cm / in	87 / 34
Weight	kg / lbs	47 / 104



AKAFITNESS CO.
Design. Making. Sports equipment

HORIZONTAL DUMBBELL RACK

136G

« ست افقی دمبل

- رک افقی شامل ۱۰ جفت دمبل

41
Freeweight
www.akafitness.co



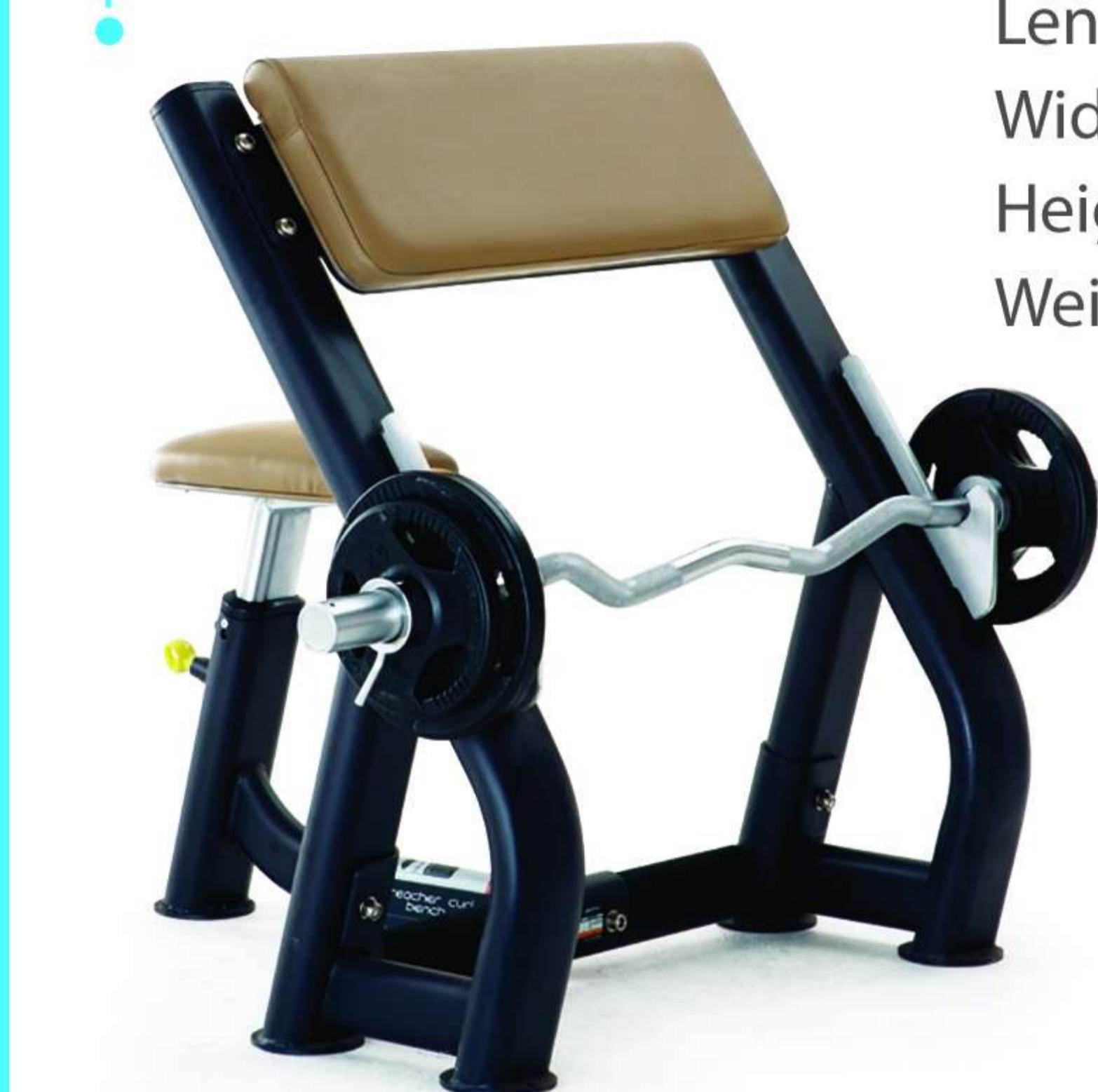
DUMBBELL & BARBELL SETS

PREACHER CURL BENCH

785G

« نیمکت جلو بازو لاری

- طراحی ارگونومیک این نیمکت به همراه صندلی قابل تنظیم آن، راحتی و ثبات را برای کاربر فراهم می کند.



Length	cm / in	93 / 37
Width	cm / in	87 / 34
Height	cm / in	101 / 40
Weight	kg / lbs	51 / 112

VERTICAL BENCH

800G

« صندلی

- این نیمکت به گونه ای طراحی شده است که ضمن دارا بودن ایمنی و ثبات، برای تمامی کاربران با انداز و وزن های مختلف قابل استفاده باشد.



Length	cm / in	88 / 35
Width	cm / in	96 / 38
Height	cm / in	53 / 21
Weight	kg / lbs	29 / 64

BLACK RUBBER COATED HEXAGONAL DUMBBELL SET (1-10 kg)

« ست دمبل شش گوش دو طرفه ایستاده (1-10 kg) »

115F

- شامل یک جفت دمبل شش گوش با وزن های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ کیلو گرمی، به اضافه یک رک دمبل عمودی دو طرفه برای ۱۰ جفت



• - - - - **HORIZONTAL BARBELL RACK**
161G **« رک افقی میله هالتر »**

161G

- ## • رک افقی برای ۶ میله



A large, bold black question mark icon is positioned on the left side of the page. The background is a light blue color with subtle horizontal stripes. To the right of the question mark, the word "Design" is written vertically in a large, black, sans-serif font.

Design. Making. Sports equipment

OLYMPIC EZ CURL BAR WITH 2 X RING COLLARS -----•

38 - 270

« میله هالتر Z به همراه دو حلقة نگهدارنده

**CHROME PLATED OLYMPIC BAR WITH 2 X RING COLLARS -----•**

38 - 267

« میله هالتر کرومی به همراه دو حلقة نگهدارنده

**OLYMPIC WEIGHT SET -----•**

185F

« سett صفحه و میله هالتر

- شامل صفحات به وزن های:
دو صفحه ۱.۰۵، دو صفحه ۲.۵، چهار صفحه ۵، دو صفحه ۱۰،
دو صفحه ۱۵ و دو صفحه ۲۰ کیلو گرمی به اضافه یک میله
پاورلیفتینگ ۲۰ کیلو گرمی
و دو حلقة نگهدارنده ۱.۰۵ کیلو گرمی.

**OLYMPIC STORAGE STATION
186G**

« جای صفحه



- جای نگهداری صفحات وزنه





www.akafitness.co

“

PULSE GROUP ACTIVITIES

Our range of commercial group exercise equipment includes stylish group cycles, our time-saving circuit range plus our interactive fitness solutions – Dance Machine and Active Floor; there is truly something to engage all ages and abilities and in that perfect motivating and sociable group exercise environment.

SPINNING

« دوچرخه اسپینینگ »

اسپینینگ پالس به منظور تأثیر بیشتر تمرينات روی کاربران و تهییج آن ها، با ظاهری متفاوت، مدرن و شیک طراحی و ساخته شده است. تضمین دوام این محصول، به ویژه در کلاس های گروهی اسپینینگ که مستلزم برخورداری از مقاومت و استحکام بالایی است، از دیگر ویژگی های بی نظیر این سری از دوچرخه های اسپینینگ پالس می باشد.

• طراحی چشمگیر برای کاربردی بی نظیر همه اجزاء اصلی سازنده اسپینینگ های پالس از جنس استیل ضد زنگ و آلومینیوم است.

همچنین دستگیره ها و زین های با پوشش لاستیکی ضد عرق، به همراه تنظیمات ساده، از دیگر مزایای این سری از اسپینینگ های پالس است که برای دوام و طول عمر بالای آن ها در نظر گرفته شده اند.

• تمرينات موثر همراه با اسپینینگ های پالس کارشناسان خبره روانشناسی ورزشی و بیومکانیک شرکت پالس، مجموعه ای از برنامه های دوچرخه سواری را که ترکیبی منحصر به فرد از سرگرمی و تفریح و استانداردهای مربوط به بیومکانیک بدن، تنفس و آمادگی جسمانی، قلبی و عروقی می باشند، برای کاربران این سری از اسپینینگ های پالس فراهم نموده اند.



COLOUR CODED
ADJUSTERS



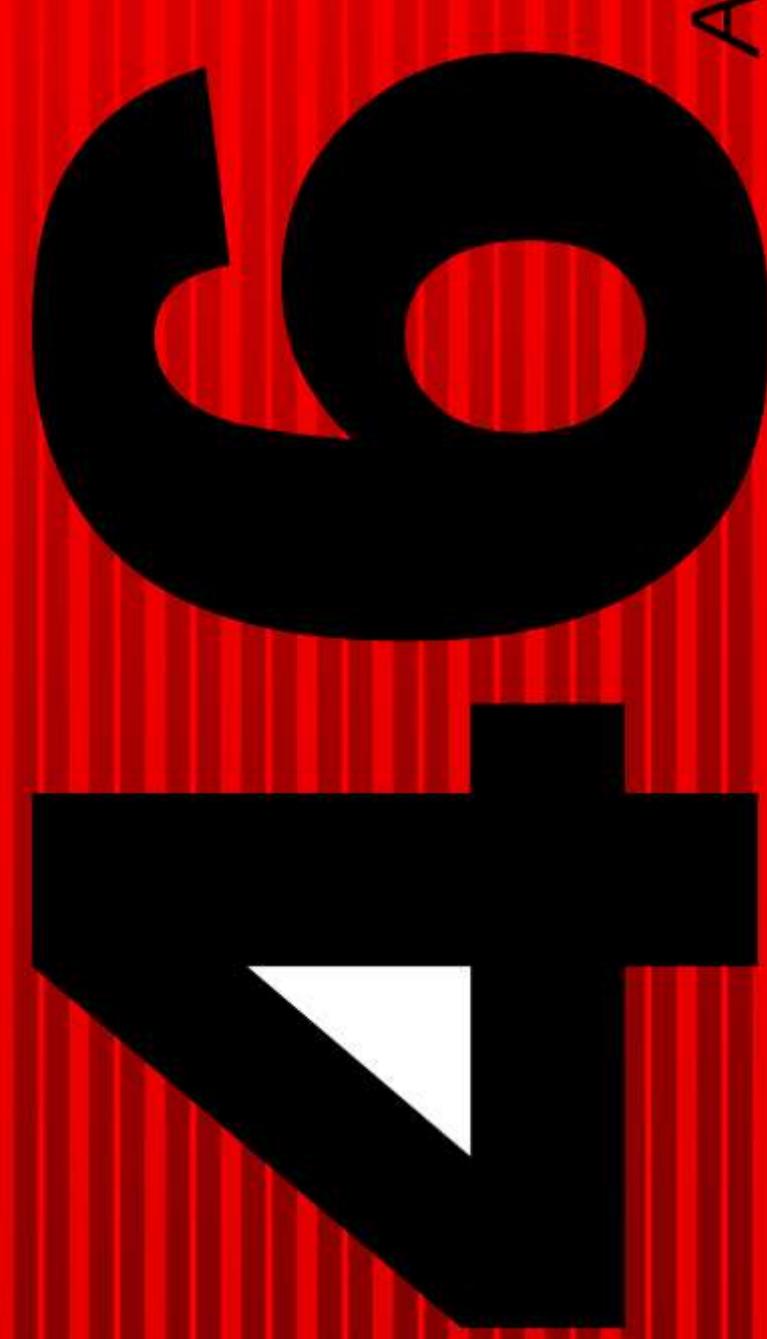
SMOOTH FLY WHEEL



INTEGRATED SWEAT
GUARDS



ZM6 GYM BIKE
POWER CONSOLE



AKAFITNESS CO.

Design. Making. Sports equipment

CONCEPT 2 ROWERS

- دستگاه قایقی Concept 2 به منظور ارائه عملکردی بی نظیر، با استحکام فوق العاده، طراحی و ساخته شده اند. این دستگاه، تمامی عضلات کاربر را درگیر کرده و انجام تمرینات با سطوح سختی متفاوت را ممکن می نماید.
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده و ...
- ریل صندلی از جنس آلومینیوم با روکش استیل ضد زنگ برای نرمی حرکت و استحکام بیشتر دستگاه
- طراحی ارگونومیک دستگیره و صندلی برای جایگیری بهتر و سازگاری با حرکات طبیعی بدن کاربر



• PERFORMANCE MONITOR



• THE NATURAL FEEL OF ROWING



• ERGONOMIC DESIGN

« قایقی CONCEPT 2 »



Concept 2 Model D



Concept 2 Model E

FLUID PRODUCTS

Created using Fluid Technology these unique fluid products offer both cardio and resistance workouts for everyone to enjoy. Both the rower and upper body ergometer blend the essence of indoor and outdoor exercise using the sight, sound and feel of water at their core. Close your eyes and be captivated by the experience



« محصولات فلuid

این دستگاه ها با استفاده از تکنولوژی فلuid ساخته شده اند و با طراحی خاص خود به کاربران، امکان انجام تمرینات هوایی و قدرتی را ارائه می دهند. هر دو دستگاه دوچرخه/ دست ورز و قایقی، با تکیه بر ماهیت خود، تجربه ای بی نقص از یک تمرین داخل سالن و یا فضای باز را توانم با حس و صدای آب، ممکن می نماید.



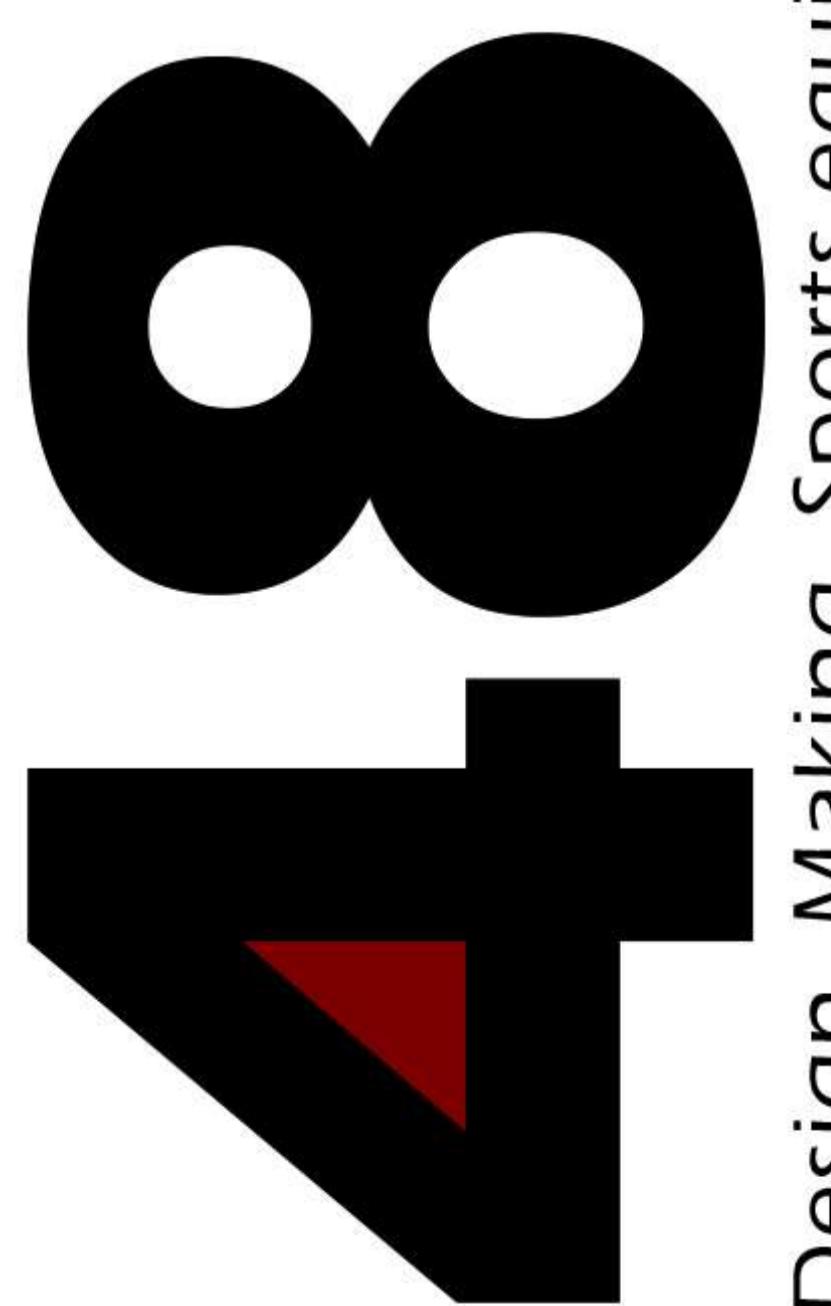
E720 CYCLE-XT

« دست ورز / دوچرخه آبی

دستگاه ورزشی بی نظیری که با هدف درگیر نمودن تمامی عضلات بدن شما، طراحی و ساخته شده است. این دستگاه با ترکیب منحصر به فرد دوچرخه و دست ورز نشسته، تمامی ماهیچه های کاربر را با حرکات رو به جلو و عقب درگیر می نماید.

- دارای ۲۰ سطح مقاومتی
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده، ضربان قلب و...
- دستگیره های انحصاری با قابلیت استفاده به عنوان دستگیره و پدال پا
- قابلیت تنظیم ارتفاع مناسب با قد کاربران
- طراحی ارگونومیک مندلی برای راحتی بیشتر کاربر

Length	cm / in	121 / 48
Width	cm / in	95 / 37
Max User Weight	kg / lbs	150 / 330



E316 FLUID ROWER

« قایقی آب »

- دارای ۱۶ سطح مقاومتی
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده، ضربان قلب و ...
- صفحات جایگیری پا با ارتفاع قابل تنظیم و محافظ لاستیکی پاشنه
- کمربند تثیت پا برای جایگیری مناسب کاربر
- بدن محکم و با دوام به همراه روکش لاستیکی پایه ها برای جلوگیری از وارد آمدن هرگونه صدمه به کف سالن ورزشی
- کابل با تکنولوژی انحصاری Dyneema؛ بی صدا و بی نیاز از روغن کاری
- طراحی ارگonomیک دستگیره ها برای راحتی هرچه بیشتر کاربر و به حداقل رساندن آسیب های وارد بر ساعد، مچ و دست



Length	cm / in	190 / 75
Width	cm / in	56 / 22
Max User Weight	kg / lbs	204 / 450



Length	cm / in	214 / 84
Width	cm / in	55 / 22
Height	cm / in	54 / 21
Max User Weight	kg / lbs	150 / 330



Length	cm / in	198 / 77.8
Width	cm / in	53 / 20.9
Height	cm / in	51 / 20.1
Max User Weight	kg / lbs	136 / 300

AR ROWING ERGOMETER VIKING2

« قایقی آب با بدن چوبی »

- قابلیت تنظیم نیروی مقاومت آب، انجام طیف گسترده ای از سطوح مختلف تمرین را، از مبتدی تا حرفه ای، ممکن می نماید.
- طراحی انحصاری مخزن دوگانه به همراه تیغه سه لبه و پروانه از جنس استیل ضد زنگ، موجب انتقال سریع فشار حاصل از نیروی مقاومت آب به عضلات کاربر می شود.
- طراحی ارگonomیک دستگیره برای کاهش آسیب های وارد بر ساعد، مچ و دست
- صفحات جایگیری پا با زاویه قابل تنظیم و محافظ لاستیکی پاشنه
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده، ضربان قلب و ...

PACIFIC CHALLENGE AR

« قایقی آب »

- قابلیت تنظیم نیروی مقاومت آب، انجام طیف گسترده ای از سطوح مختلف تمرین را ممکن می نماید.
- صفحات جایگیری پا با ارتفاع قابل تنظیم
- طراحی ارگonomیک دستگیره ها برای کاهش آسیب های وارد بر ساعد، مچ و دست
- ریل صندلی از جنس آکومینیوم، برای نرمی حرکت، قدرت و استحکام بیشتر دستگاه
- قابلیت تنظیم و نمایش میزان کالری، مقاومت، زمان، مسافت طی شده و ...

« دستگاه تخصصی شکم و پهلو (AbCoaster) »

این دستگاه کارآمد در سال ۲۰۱۰ با ویژگی هایی جدید، شامل ریل هایی از جنس استیل ضد زنگ برای نهایت روانی حرکت بر روی آن ها، اهرم تنظیم کننده زاویه تشک و حرکت آزادانه صندلی بر روی ریل ها، مجدداً طراحی شده است. طراحی انحصاری AbCoaster به وسیله سیستم بارگذاری صفحه هالترا، این فرصت را در اختیار کاربران (از مبتدی تا پیشرفته) قرار می دهد که از مؤثرترین راه ممکن در کوتاهترین زمان، به شکمی صاف و عضلانی دست یابند. دستگاه ابکستر روی عضلات شکم و پهلوی شما به نحوی کار می نماید که هیچ فشاری بر روی گردن، ستون فقرات و شانه ها وارد نمی شود.

- بهترین و سریع ترین راه برای داشتن شکم و پهلوهای عضلانی و بدون چربی
- سازه فولادی مقاوم و سنجین، ریل فولادی ضد زنگ با قطر $56/3\text{ mm}$
- صندلی با یاطاقان های فولادی، غلتک روان برای حرکت نرم صندلی
- پدهای صندلی و ساعد از جنس فوم پلی اورتان
- دستگیره های قابل تنظیم
- حداکثر تحمل وزن کاربر ۲۰۴ کیلوگرم و قابلیت بارگذاری ۱۸ کیلوگرم صفحه به صورت وزنه آزاد
- چرخ هایی برای حمل و نقل آسان
- نصب و راه اندازی آسان
- ابکستر با حرکت مکانیکی ساده، کلیه عضلات بالا، پایین و کناری شکم را مورد هدف قرار می دهد.

AbCoaster

The AbCoaster is guaranteed to get your members off the floor & talking about the most incredible ab workout in years. Its unique design delivers an intense abdominal workout that is as effective as the hanging leg lift but easier and more comfortable than any other ab exercise.



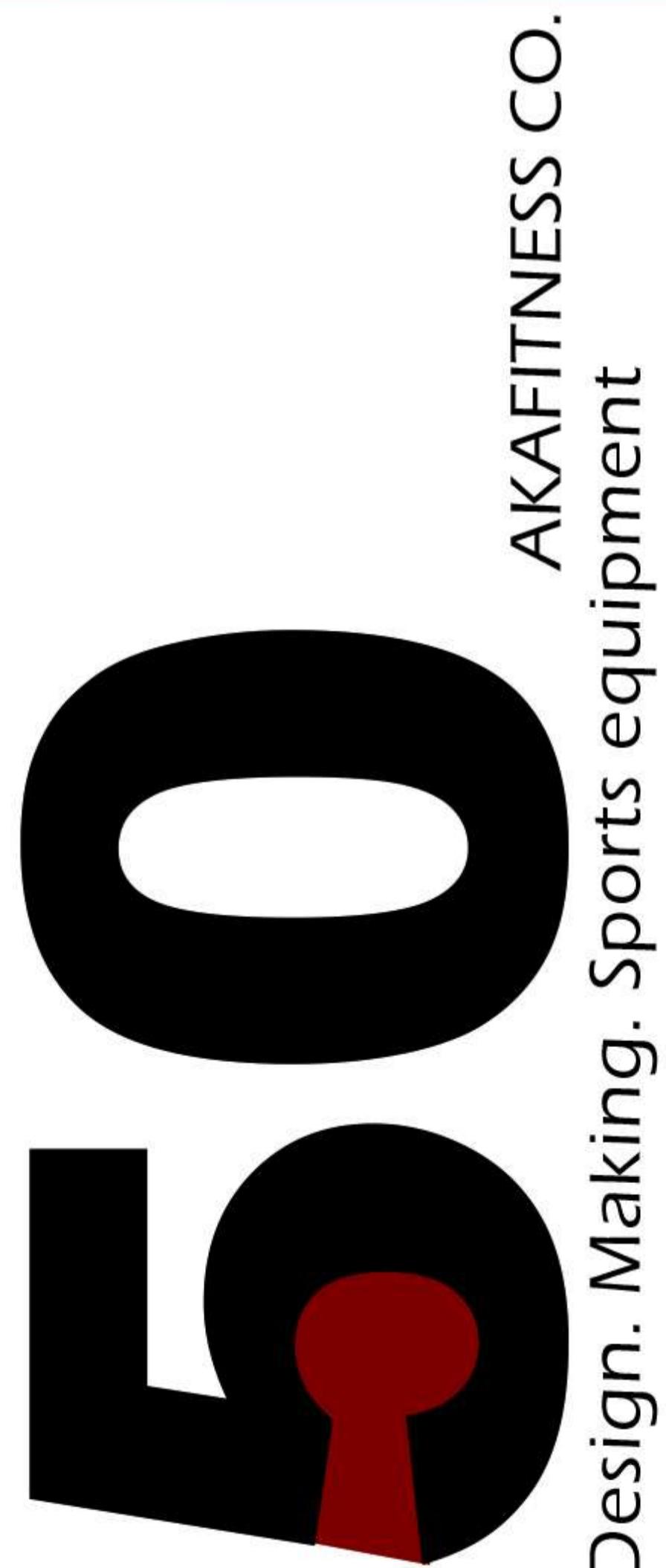
ENHANCED COMFORT & SAFETY



INTEGRATED PLATE LOADING BARS



DURABILITY



Design. Making. Sports equipment



AbSolo

Combining crunches with targeted medicine ball throws, Absolo training strengthens and conditions the abdominal, oblique and lower back muscles, tones the entire upper body and provides a fat burning cardiovascular workout

دستگاهی است مهیج برای انجام تمرینات شکم و هوایی که با دارا بودن جنبه تفریحی و سرگرمی، کاربران را به انجام و ادامه تمرین، ترغیب و تشویق می نماید. بدنه محکم و سنگین از جنس استیل، ظاهر مدرن، طراحی جمع و جور و عملکرد بی صدای دستگاه، از ویژگی های بارز سری جدید دستگاه AbSolo است.

Length	cm / in	213 / 84
Width	cm / in	104 / 41
Height	cm / in	178 / 70
Weight	kg / lbs	125 / 275

Length	cm / in	208 / 82
Width	cm / in	91 / 36
Height	cm / in	104 / 41
Weight	kg / lbs	79 / 175

AbsBench X2

این دستگاه برای انجام تمرینات دو جهته رو به جلو و عقب کرانچ شکم، با دو محور حرکتی طراحی شده است. کرانچ رو به جلو و عقب می تواند به صورت مجزا و یا همزمان انجام شود. AbsBench X2 تنها کرانچ شکم است که عضلات بالایی و پایین شکم را به صورت همزمان در تمرین درگیر می نماید. این دستگاه با قابلیت بارگذاری ۲۳ کیلوگرم صفحه به صورت وزنه آزاد، انجام تمرینات با سطوح سختی متفاوت را ممکن می نماید.

مای زون MYZONE

مای زون یک سیستم منحصر به فرد است که با استفاده از یک کمربند که به قفسه سینه کاربر متصل می شود، فعالیت های فیزیکی وی را ذخیره می نماید و بر میزان تلاش (MEPs)، ضربان قلب، کالری مصرفی و زمان فعالیت های فیزیکی کاربر نظارت دارد.

(MEPs) امتیاز بر حسب فعالیت، محاسبه سطوح مختلف آمادگی جسمانی کاربر بر حسب سن، وزن، جنسیت و ضربان قلب به صورت اختصاصی است.

سیستم مای زون تشکیل شده از:

کمربند ذخیره کننده فعالیت های ورزشی

کنسول و دریافت کننده (رسیور) مای زون برای دریافت اطلاعات از کمربند و نمایش میزان تلاش، ضربان قلب، کالری مصرفی و ...

ساعت های ورزشی برای نمایش اطلاعات به صورت شخصی (انتخابی)

ترازوی سنجش آب، تراکم استخوان، چربی و حجم عضلات، درصد آب بدن و ... (انتخابی)

ترازوی Bioimpedance ترازوی اندازه گیری اطلاعات بیومتریک کاربر نظری قدر، وزن، درصد چربی و استخوان و ... (انتخابی)



مناطق رنگی ویژه Zone بر روی صفحه نمایش مای زون در هر لحظه می توانند بر اساس اولویت بندی کاربران مواردی را از قبیل؛ امتیاز بر حسب تلاش کاربر(MEPs)، ضربان قلب، کالری مصرفی و درصد تلاش کاربر که براساس ماکزیمم توان کارديو کاربر محاسبه می شود، مشخص نمایند.

کاربر است که بر اساس نهایت توان کارديو کاربر محاسبه می گردد. در این روش، هر فعالیت به ۵ سطح سختی تقسیم می گردد. این تقسیم بندی با توجه به توان افراد که بر اساس ماکزیمم ضربان قلب و سایر معیارهای اندازه گیری شده محاسبه می گردد، برای هر کاربر متفاوت است و از این نظر معیاری جدید و منحصر به فرد در مقایسه تلاش کاربر بر اساس توان وی، ارائه می نماید.

کاربر در هر دقیقه بر اساس میزان توان کارديو خود که توسط مای زون محاسبه می شود در زون های رنگی (مناطق خاکستری، آبی، سبز، زرد، قرمز) قرار می گیرد که هر زون، میزانی از به کارگیری از توان کاربر را نشان می دهد.

- زون خاکستری: با قرار گرفتن کاربر در این زون در هر دقیقه ۱ امتیاز به فعالیت کاربر تعلق می گیرد.
- زون آبی: با قرار گرفتن کاربر در این زون در هر دقیقه ۲ امتیاز به فعالیت کاربر تعلق می گیرد.
- زون سبز: با قرار گرفتن کاربر در این زون در هر دقیقه ۳ امتیاز به فعالیت کاربر تعلق می گیرد.
- زون زرد و قرمز: با قرار گرفتن کاربر در این زون در هر دقیقه ۴ امتیاز (بیشترین امتیاز) به فعالیت کاربر تعلق می گیرد.

